

Barbara de Angelis - "Saladused elu kohta, mida sa peaksid teadma"

[Kust Tallinnas laenutada](#)

Diana Cooper- "Vaimsete seaduste valguses"

Kust Tallinnas laenutada, [2005a trükk](#) [2007a trükk](#)

Sanaya Roman- "Elamine rõõmus"

Kust Tallinnas laenutada, [2003a trükk](#) [2006a trükk](#)

Sanaya Roman- "Ärkvelolekust tulenev vägi"

[Kust Tallinnas laenutada](#)

Louise L. Hay- "Jõud sinu sees"

[Kust Tallinnas laenutada](#)

Norman Vincent Peale- "Positiivse mõtlemise jõud"

[Kust Tallinnas laenutada](#)

Vera Peiffer- "Mõttele ikka positiivselt"

[Kust Tallinnas laenutada](#)

David Fontana- "Õpi ennast tundma, ole see, kes sa tahad olla"

[Kust Tallinnas laenutada](#)

David Fontana- "Kuidas mediteerida - meelerahu, enesetunnetuse ja sisekaemuse kunst"

[Kust Tallinnas laenutada](#)

Mike George- "Kuidas lõdvestuda"

[Kust Tallinnas laenutada](#)

Susan Jeffers- "Sa julged küll"

[Kust Tallinnas laenutada](#)

Caterina Rando- "Mõttele jõud"

[Kust Tallinnas laenutada](#)

Helve Kase- "Vaikijate hääled"

Kust Tallinnas laenutada, [2001a trükk](#) [Vene keeles, 2004a trükk](#)

Helve Kase- "Lähisuhtevägivald"

Kust Tallinnas laenutada, [2004a trükk](#) [Vene keeles, 2007a trükk](#)

Martha Underwood Barnard- "Kuidas aidata depressioonis last"

[Kust Tallinnas laenutada](#)

Eckhart Tolle- "Siin ja praegu. Kohaloleku jõud"

[Kust Tallinnas laenutada](#)

Eckhart Tolle- "Siin ja praegu.Kohaloleku harjutused"

[Kust Tallinnas laenutada](#)

Eckhart Tolle- "Meelerahu hääl"

[Kust Tallinnas laenutada](#)

Artiklid

Kuidas sisemise valuga toime tulla

<http://www.sisekosmos.ee/meelerahu/kuidas-sisemise-valuga-toime-tulla/>

Kuidas raskes olukorras meelerahu leida

<http://www.sisekosmos.ee/tehnika/kuidas-raskes-olukorras-meelerahu-leida/>

-