

Perevägivald on lai, hõlmates nii pere-, kodu- kui ka paarisuhte juhtumeid. Perevägivald on vahel vägivaldset ja kannataja ühest perest, vägivald kasutatakse tavaliselt pereliikmete vahel või pereliikme ja lähisugulase vahel. Perevägivald levinuimad tüübid on abikaasa, elukaaslase, laste, vanavanemate või õdede-vendade omavaheline väärkohtlemine. Kõige sagedamini esinev perevägivald on siiski mehe poolt naissoost pereliikme ja eelkõige oma abikaasa või elukaaslase suhtes vägivald kasutamine.

Vägivaldaks peetakse ka seda, kui laps on täiskasvanutevahelise vägivald tunnistajaks kodus või mujal. Lapsed, kes on sunnitud vägivald pealt vaatama, on kaudselt täiskasvanutega toimuva füüsilise vägivald ohvrid. Kujuneb harjumus eluks pideva vägivaldaga õhkkonnas, aga ka arusaam, et füüsilise vägivald abil on võimalik ennast maksma panna. Siit tekivad eeldused vägivaldseks käitumiseks ka täiskasvanuna.

Enamasti algavad kõik paarisuhted armastusega. Seda ka siis, kui mees hakkab hiljem vägivaldselt käituma. Tihti hoitakse koduseinte vahel toimuv vaid enda teada ega räägita sellest isegi mitte lähedastele, mistõttu võib jääda ekslik mulje, et perevägivald ei ole väga ulatuslik nähtus. Samuti on nii ohvrid kui vägivaldsete alati olukorda enda jaoks ratsionaalselt selgitama. Vägivald inimesed õigustavad ja vähendavad tihtipeale teo tagajärgi ja raskust ning sama teevad ka pikaajalise vägivald ohvrid.

Siiski on olemas teatud märgid, mis sageli ilmnevad enne otsese vägivald algamist. Kui vastad suuremale osale alltoodud küsimustest jaatavalt, siis oled potentsiaalne perevägivald ohver ja oled oodatud vägivald all kannatavate naiste toetusgruppi.

- Kas mees on armukade ja nõudlik, käitub omanikuna? Armukadedus ei ole suunatud vaid Sinu tuttavatele meestele, vaid ka sõbrannadele ja sugulastele.
- Kas teie suhe algas kiirelt, tunnete tuginevast kiindumusest lähtuvalt? Kas Sinust sai mehe tunnete ja ootuste keskpunkt, ilma milleta ta ei suuda elada? Usud ta, et ainult Sina võid teha teda õnnelikuks?
- Kas ta käitub kontrollivalt? Tahab ta pidevalt teada, kus liigud, mida teed ja kellega kohtud? Kas ta ootab, et tuleksid töölt täpselt õigel ajal?
- Ootab ta, et Sa täidaksid tema näpunäiteid ja käsked?
- Paneb ta Sind tundma, et oled kogu aeg milleski süüdi või peaksid millegipärast andeks paluma? Kas sul tekib tema reaktsioonidest tunne, et Sa ei tee kunagi midagi õigesti?
- Kas Sa kardad või on Sul hirm tema kuuldes oma arvamust välja öelda?
- Kas ta süüdistab alati teisi, kui ilmneb mõni probleem?
- On tal seksi juurde kuuluvaid nõudmisi? Kas ta kasutab Sinu suhtes jõuvahendeid seksuaalse nauding saamiseks?
- Kas tal on ranged seisukohad soorollide küsimuses? On tal kindlad veendumused sellest, milline peab olema mees ja milline peab olema naine?
- Kas ta kohtleb Sind jämedalt? Kas ta kasutab füüsilist jõudu, et sundida Sind tegema asju, mida ta tahab? Kardad Sa teda, kui ta muutub vihaseks?
- Kas ta käitub võõraste seltsis täiesti teisiti?
- Kas ta teeb Sinu arvel "nalja" või teeb Sinu kohta teiste juuresolekul märkusi, nii et Sul hakkab piinlik ja tunned häbi?
- Kas ta on kodu- ja lemmikloomade vastu julm?
- Kas ta on lõhkunud esemeid või muid asju teie kodus? Kas ta on Sind ähvardanud vägivaldaga?
- On ta kasutanud füüsilist jõudu riiu ajal, näiteks raputanud sind õlgadest?
- Kas tema lapsepõlvkodus on isa käitunud vägivaldselt?
-

Kas Sinu mees on oma varasemates naissuhetes käitunud vägivaldselt?

NAISTE TUGIGRUPID

- Jõgeva: 5800 6316
- Jõhvi: 337 1177 (vene keeles)
- Narva: 503 1092 (vene keeles)
- Pärnu: 5382 0734
- Saaremaa: 525 8068
- Tallinn: 5698 7393
- Tallinn: 5559 6404 (vene keeles)
- Tapa: 5560 8717
- Tartu: 5594 9496

VARJUPAIGAD

Tartu Naiste Varjupaik

Varjupaiga teenus ja nõustamine lähisuhtevägivalda kogenud naistele (nii lastega kui ilma); naiste tugigrupp; lähisuhtevägivalda teemalised koolitused.

Tel: 738 1831

GSM: 5594 9496 (24h)

E-post: info@naistetugi.eenaistetugi.ee


Koduleht: www.naistetugi.ee

Tallinna Naiste Kriisikodu

Varjupaiga teenus lähisuhtevägivalda kogenud naisele ja lastele.

Tel: 661 5833

GSM: 526 4697 (24h)

E-post: tallinn@naisteabi.eenaisteabi.ee


Koduleht: www.naistetugi.ee

Ida-Virumaa Naiste Tugikeskus-Varjupaik

Varjupaiga teenus lähisuhtevägivalda kogenud naisele ja lastele.

GSM: 5346 0300

GSM: 5333 2627


E-post: naistetugikeskus@hot.eenaistetugikeskus@hot.ee

Koduleht: www.naistetugikeskus.ee

Viru Naiste Varjupaik

Varjupaiga teenus lähisuhtevägivalda kogenud naisele ja lastele.

GSM: 5386 8698


E-post: viru.naistetugi@mail.eemail.ee

Koduleht: <http://virunaistetugi.wordpress.com/kontaktid/>

MTÜ Enne ja pärast sündi

Varjupaiga teenus rasedatele ja emadele lastega.

Tel: 657 2479


E-post: nomme.varjupaik@mail.eenomme.varjupaikmail.ee

Tallinna Lastekodu Nõmme keskuse ema-lapse varjupaik

Varjupaiga teenus rasedatele ja emadele lastega.

Tel: 677 6207


Alates kella 17.00-09.00 tel: 677 6206

E-post: kati.saira@tallinnalastekodu.eekati.sairatallinnalastekodu.ee

Kuressaare linna laste varjupaik “Laurits”

Varjupaiga teenus lastele (vajadusel koos emadega).


Tel: 453 3205

E-post: kuressaare@eelk.eekuressaareeelk.ee

Kohtla-Järve Laste Varjupaik


Varjupaiga teenus lastele ja emadele.

Tel: 334 4057

E-post: marike@kjl.v.eemarikekjl.v.ee


Viljandi Naiste Varjupaik

Tel: 5805 0535

E-post: viljandinaistevarjupaik@hot.eeviljandinaistevarjupaikhot.ee

Järva Naiste Varjupaik


Tel: 5638 8838

E-post: jarvavarjupaik@hot.eejarvavarjupaikhot.ee

Pärnu Naiste Varjupaik


Varjupaiga teenus ja nõustamine lähisuhtevägivalda kogenud naistele (ka koos lastega).

Tel: 53 98 1620 (24h)

E-post: parnunaistevarjupaik@hot.eeparnunaistevarjupaikhot.ee


Raplamaa Naiste Varjupaik

Tel: 53 365 027 (24h)

E-post: raplavarjupaik@hot.ee
src='http://www.kuriteoennetus.ee/automatweb/images/at.png' alt='@' style='vertical-align: middle;'/>hot.ee

Valgamaa Naiste Varjupaik

Tel: 53 03 25 44 (24h)

E-post: valgavarjupaik@hot.ee
src='http://www.kuriteoennetus.ee/automatweb/images/at.png' alt='@' style='vertical-align: middle;'/>hot.ee

Muud abiasutused ja organisatsioonid

Politsei

Tel: 110

Koduleht: www.politsei.ee

Hädaabi

Tel: 112

Koduleht: www.rescue.ee

Usaldustelefon

Jagab informatsiooni abisaamise võimaluste kohta.

Tel: 126

Koduleht: <http://www.usaldus.ee/>

Nõustamiskeskus Ava silmad

Lähisuhtevägivalla ohvrite nõustamine, tugivõrgustiku loomine.

Tel: 5264697, kell 11.00-17.00


E-post: info@avasilmad.eu
src='http://www.kuriteoennetus.ee/automatweb/images/at.png' alt='@' style='vertical-align: middle;'/>avasilmad.eu, tallinn@naisteabi.ee
src='http://www.kuriteoennetus.ee/automatweb/images/at.png' alt='@' style='vertical-align: middle;'/>naisteabi.ee

Koduleht: www.avasilmad.eu

Pärnu Pereabikeskus

Sotsiaalnõustamine, psühholoogiline kriisiabi; hooldus ja rehabilitatsioon laste varjupaigas.

Tel: 443 1133

E-post: abi@perekeskus.ee
src='http://www.kuriteoennetus.ee/automatweb/images/at.png' alt='@' style='vertical-align: middle;'/>perekeskus.ee

Koduleht: <http://www.pereabikeskus.ee>

MTÜ Eluliin

Psühholoogiline kriisinõustamine.

Tel: 6558088 (eesti keel) 6555688 (vene keel) kell 19.00-07.00

E-post: kriisiabikeskus@tallinnlv.ee

src='http://www.kuriteoennetus.ee/automatweb/images/at.png' alt='@' style='vertical-align: middle;';>tallinnlv.ee

Koduleht: <http://www.eluliin.ee/>

Kuriteo ohvrite toetamise ühing “Ohvriabi”

Kuriteo ohvrite nõustamine ja tugiisikute teenus kohtus ja politseis.

Tel: 673 3857

E-post: ohvriabi@ohvriabi.ee ohvriabiohvriabi.ee

Koduleht: www.ohvriabi.ee

Psühholoogiline kriisi- ja uimastisõltuvusalane nõustamine

Perenõustamine ja teraapia.

Tel: 631 4300

Avatud: esmaspäevast reedeni 09.00-20.00 ja laupäeval 10.00-20.00

Aadress: Pärnu mnt.9, Tallinn

Riiklikud ohvriabitöötajad

35 ohvriabi töötajat üle Eesti, kes pakuvad vägivalda ohvritele emotsionaalset tuge, infot abisaamise võimalustest ning juhendavad, kuidas organisatsioonidega suhelda.

E-post: ohvriosa@ensib.ee

<http://www.kuriteoennetus.ee/35927>