

On loomulik, et kardad lahutada end vägivaldsest mehest. Mees võib lahutuse teema ülestõstmisel teha tapmisähvardusi või käituda vägivaldselt.

Vägivallaprotsess aga ainult süveneb aasta-aastalt ja see ei lõpe enne, kui mees võtab oma tegude eest vastutuse ja lõpetab selle tekke põhjuse otsimise naises. Vägivaldsus ja võimu- ning kontrollitahe on sõltuvused, millest pääsemiseks tuleb mehel palju vaeva näha. Parim viis mehe aitamiseks on panna ta vastutama oma tegude eest seaduse ja ühiskonna ees ja keelduda vägivallale alistumast. Ühiskonnas saab mõjutada vägivalda aga alles siis, kui lõpetatakse selle salajas hoidmine ja asi muudetakse avalikuks.

Põhjusi suhte säilitamiseks on mitmeid. Väga tihti on lahkumine ohtlik, eriti juhtudel, kui vägivallatsejal enda arvates ei ole enam midagi kaotada, kui naine ta maha jätab. Seepärast võib ta valmis olla ootamatuteks tegudeks, et takistada naise lahkumist. Vägivaldselt käituv mees on äärmiselt sõltuv oma naisest. Naine on temale vajaduste rahuldamise objekt, keda ta inimesena ei austa. Sõltuvus naisest on hirmutav ja seetõttu sõltuvuse ja kaotamise kartus muundub raevuks. Ta üritab oma käitumisega hoida naist enda juures kinni ja panna teda uskuma, et naine on temast sõltuv ja ei tule enam temata toime.

**Mõni peab lahutust hirmutavamaks kui üksi jäämist.** Hirm üksi jäämise eest võib olla suurem kui vägivallatsejaga kooselu. Suhted lapsepõlve sõpradega ja varasemate tutvatega on lõppenud. Kas suudad luua uued sõprusuhted ja helistada ammu kadunud sõpradele? Ka ainult üks inimene võib anda sellist tuge mida sa vajad!

Kui vägivallatsejal on kõrge sotsiaalne positsioon ja hea sissetulek, on lahkumise tagajärjed naise jaoks suured. Ta võib kaotada oma sotsiaalse võrgustiku, majandusliku turvalisuse ning võimaluse laste eest hoolitseda sellisel tasemel, nagu nad on hoolitsetud siiani.

Kõige sagedamini ongi laste saatus naise suurim mure. Ta tahaks, et lastele jääks alles nende isa. Naine võib uskuda, et isegi vägivaldne isa on lastele parem kui isatus või elu lahutatud peres. Lapsed on mõnedele meeste suurepärane väljapressimisvahend. Kui lahkumise põhjuseks on vägivaldsus, käib selle juurde palju vägivallatseja püüdlusi jätkata vägivald kasutamist näiteks survega laste emale ja ähvardamisega mitmesuguste laste ja lahutusega seonduvate asjaoludega. Mõnikord naine, kes on sellel perioodil väga väsinud ja vaimselt kurnatud, isegi nõustub ebaõiglaste tingimustega, sest tahab võimalikult kiiresti välja saada olukorrast, kus vägivald jätkub väljapressimise ja selle katsetega. Ühishooldus, kus pole laste hooldust ja kokkusaamisi puudutavaid punkte konkreetselt ära määratletud, võib anda mehele võimaluse naist häirida ja taga kiusata peaaegu lõputult. Seetõttu peaks lahutusprotsessidel, kus peapõhjuseks perevägivald, kindlasti kasutama advokaati.

Kui vägivalda kasutav mees ei võta vastutust ja ei püüa muuta oma käitumist, jääb olukorra lahendus naise vastutusele. Eraldumine vägivallast on aga väga tähtis ja eriti veel laste jaoks.

**Kui ei taha lahutada mehest vaid vägivallast, tee mehele väljakutse vabaneda vägivallast.** Vägivaldsele mehele on vaja abi. Aitad meest, kui teed asja avalikuks, lähed turvakodusse nii pikaks ajaks, et mees võib alustada vägivaldala probleemiga tegelemist.

**Tahad kindlasti säilitada laste suhteid isaga.** Kuigi teie omavaheline lähedussuhe lõppes, ei lõppenud mehe isaks olemine. Küsimus on ainult selles, kuidas mees toibub lahutusest. Vägivaldses suhtes ei tunne ka lapsed end hästi. Lapsed teavad vägivallast sageli rohkem, kui vanema usuvad. Vahel on lapsed ka rohkem valmis lahutuseks kui vanemad ise.

## **Kas lahutus või ei?**

MTÜ Tallinna Naiste Kriisikodu

---

**Mitte keegi pole loodud kannatama - loo endale ja oma lastele turvaline ja rahulik elu.**