

MILLINE ON SINU PAARISSUHE?

Armastus (avatud süsteem)	Sõltuvus (suletud süsteem)
KOOSELU	
Pooltel on võimalus enda isikupäraseks arendamiseks, kasvamiseks ja võimalus ka teise osapoole kasvamiseks	Sõltuvus, mis mis purustab kindlustunde ja mugavuse. Kõrgenenud soovid ja pöörased tõendused teineteisele armastuse kinnitamiseks (tegelikult võib olla hirm, ebakindlus, üksindustunne)
Erinevad harrastused; omad sõbrad; ka paarisuhte väliste inimsuhete lubamine	Täielik seotus; piiratud seltskonnaelu; vanade sõprade ja harrastuste hooletusse jätmine
Teineteise hingelise kasvu julgustamine; tugev enesekindlus	Teise osapoole käitumise valvamine; oma identiteedi ja minapildi sõltuvus teise heaolust
Usaldus ja avatus	Armukadedus. Omandamise tahe, konkurentsihirm, "omandi valvamine"
Vastastikune lugupidamine ja eelarvamuse puudumine	Ühe osapoole vajadused taanduvad teise kasuks; enda vajadused surutakse alla
Kirg asendub abivalmidusega ja sooviga olla ustav	Täieliku haavamatuse kindlustamine, võimalikud riskid elimineeritakse
Tunnete tundma õppimise kaudu võimalus suhete täiustumiseks	Kindlustunde taotluse kordumine kindlaks kujunenud käitumismudelite abil
Võime nautida üksindaolemist	Kärsitus, võimetus taluda lahusolekut (riiu ajal); veel tugevamini klammerdumine
LAHUTUS	
Lahkuminek tunnistamine ilma, et sellega kaasneks alavääristavaid tundeid	Oma alaväärsustunde korduv kogemine, lahkuminek tihti ühe osapoole eestvedamisel
Kaaslasele parima soovimine lahkuminekust hoolimata.	Vägivaldne suhetelõpp, tihti teise osapoole vihkamise;

**püüa kõikide võimalustega
teine osapool tagasi tuua**