

**1**

Hääleta, et Eesti valitsus liituks naisi ja lapsi kaitsva Istanbuli Konventsiooniga [Link FB hääletusele](#)

**2**

Õpi lahendama konflikte ja kasuta vägivallatut suhtlemisstiili

**3**

Teadvusta, mis on perevägivald ja väldi seda. [Loe lisa: Mis on perevägivald?](#)

**4**

Mõista, miks naised taluvad perevägivalda. [Loe lisa: Miks ohver ei lahku?](#)

**5**

Toeta lähedast, kes kannatab perevägivald all. [Loe lisa: Kuidas aidata vägivalda kannatavat lähedast.](#)

**6**

Tee teavitustööd. Abiks [Tallinna Naiste Kriisikodu koduleht](#) ja Kriisikodu, Politsei, Lastekaitse ning Naabrivalve [soovitused](#)

**7**

Levita harivat infot Facebookis, [liitu meie lehega](#). Võimalus saata [linke](#), videoklippe ([YouTube](#), [DVD](#)), fotosid meie lehelt: [naisteabi.ee](#).

**8**

Trüki välja ja kleebi oma töökoha seinale meie üks plakatitest: [plakat 1](#), [plakat 2](#)

**9**

## 10 võimalust peatada perevägivald Eestis

MTÜ Tallinna Naiste Kriisikodu

---

Räägi oma lastele, et vägivald on halb ja toeta nende vägivallatut arengut. [Loe lisa: Vägivallatu areng](#)

## 10

Hääleta perevägivalda käsitlevate seaduste vastuvõtmise poolt meie vabariigis. [Link Meie küsitlusele seaduse kohta](#)