

Deepak Chopra

EDU SEITSE VAIMSET SEADUST

Praktiline juht sinu unistuste täitmiseks

Originaali tiitel: Deepak Chopra "The Seven Spiritual Laws of Success"

Sa oled see, mis on su sügav, liikumapanev soov.
Nagu on su soov, nii on su tahe.
Nagu on su tahe, nii on su tegu.
Nagu on su tegu, nii on su saatus.

Brihadaranjaka Upaniṣad IV.4.5

SISUKORD

TÄNUAVALDUSED

SISSEJUHATUS

1. PUHTA POTENTSIAALSUSE SEADUS
2. ANDMISE SEADUS
3. "KARMA" EHK PÕHJUSE JA TAGAJÄRJE SEADUS
4. VÄHIMA PINGUTUSE SEADUS
5. TAHTE JA SOOVI SEADUS
6. KIINDUMATUSE SEADUS
7. "DHARMA" EHK ELU EESMÄRGI SEADUS

Kokkuvõte ja lõppsõna

Autorist

TÄNUAVALDUSED

Tahaksin väljendada oma armastust ja tänulikkust järgmistele inimestele:

Janet Millsile, et ta hoolitses armastusega selle raamatu eest ideest kuni lõpetamiseni välja.

Rita Choprale, Mallika Choprale ja Gautama Choprale, et nad on seitsme vaimse seaduse elavaks väljenduseks.

Ray Chambersile, Gayle Rose'ile, Adrianna Nienow'le, David Simonile, George Harrisonile, Olivia Harrisonile, Naomi Juddile, Demi Moore'ile ja Alice Waltonile julguse eest ja panuse eest nägemusse, mis sisendab aukartust, on inspireeriv, kõrgelehelne, õilis ja elumuutev.

Roger Gabrielile, Brent Becvarile, Rose Bueno-Murphyle ja kogu mu personalile Mind-Body Medicine Sharp Center'is, et nad on olnud tiivustavaks eeskujuks kõikidele me külalistele ja patsientidele.

Deepak Singhile, Geeta Singhile ja kogu mu personalile Quantum Publications'is raugematu energia ja pühendumise eest.

Muriel Nellisile kartmatu tahte eest säilitada kõigis meie püüdlustes kõrgeimat tervikutaset.

Richard Perlile, et ta on nii ülevaks Minale-toetumise näiteks.

Arielle Fordile vankumatu usu eest Mina-teadmisse ja nakatava entusiasmi ning panuse eest nii paljude inimeste elu uuendamisse.

Ja Bill Elkusile mõistmise ja sõpruse eest.

SISSEJUHATUS

Ehkki sellele raamatule on pandud pealkirjaks “Edu seitse vaimset seadust”, võik selleks olla ka “Elu seitse vaimset seadust”, sest need on needsamad printsiibid, mida kasutab loodus kõige loomisel materiaalses olemises – kõige, mida võime näha, kuulda, nuusutada, maitsta või puudutada.

Oma raamatus “Külluse loomine: rikkuseteadvus kõikide võimaluste väljas” olen visandanud sammud, mis tuleb astuda, et jõuda rikkuseteadvusse, ja mis põhinevad looduses toimuva mõistmisel. Edu seitse vaimset seadust moodustavad selle õpetuse tuuma. Kui see teadmine on ühendatud su teadvusega, siis annab see sulle võime luua pingutusetu kergusega piiramatut rikkust ja kogeda igas püüdluses edu.

Edu elus võiks defineerida kui õnne jätkuvat avaratumist ja inimvääriliste eesmärkide edenevat saavutamist. Edu on võime, mis täidab su soove pingutusetu kergusega. Ja ometi on edu saavutamist ja rikkuse loomistki alati peetud rasket tööd nõudvaks protsessiks, ning tihti peetakse seda teiste arvel toimuvaks. Meil on vaja vaimsemalt läheneda edule ja küllusele – kõikide heade asjade külluslikule voolumisele sinu juurde. Vaimse seaduse teadmise ja praktikasse rakendamiseiga harmoniseerimine ennast loodusega ja loome muretult, rõõmsalt ja armastades.

Edul on palju aspekte, materiaalne rikkus on ainult üks selle komponentidest. Pealegi on edu rännak, mitte aga sihtpunkt. Materiaalne küllus on juhtumisi üks endest asjadest, mis muudavad rännaku nauditavamaks. Edu aga sisaldab endas veel head tervist, energiat ja elurõõmu, täius-tavaid suhteid, loovat vabadust, emotsionaalset ja psüühilist stabiilsust, heaolutunnet ja meele- rahu.

Ja isegi kõiki neid kogedes, võime jääda teostumata, kui me ei hoolitse jumalikkuse seemnete eest meis endis. Tegelikult oleme jumalikud, ehkki kanname maske, ja embrüoseisundis olevad jumalad ja jumalannad meie sees tahavad täielikult materialiseeruda. Seepärast tähendab tõeline edu imepärase kogemist. See tähendab meis oleva jumalikkuse avanemist. See tähendab jumalikkuse tajumist kõikjal, kuhu läheme ja mida tajume – lapsesilmades, õieilus, linnulaulus. Hakates kogema oma elu jumalikkuse imepärase väljendumisena – ja seda mitte aeg-ajalt, vaid pidevalt – tunneme ära edu tõelise tähenduse.

Enne seitsme vaimse seaduse defineerimist, saagem aru seaduse mõistest. Seadus on protsess, milles avaldumatu saab avaldunuks; see on protsess, milles vaatleja saab vaadeldavaks; see on protsess, milles nägija saab maastikuks; see on protsess, mille kaudu unistaja avaldab unistuse. Kogu loodav, kõik olemasolev füüsilises maailmas on selle tulemus, et avaldumatu on muundamas ennast avaldunuks. Kõik, mida näeme, on pärit tundmatust. Meie füüsiline keha, füüsiline universum – ükskõik mis, s.o. kõik see, mida suudame tajuda oma meelte kaudu – on avaldunuks, tuntuks ja nähtavaks muundunud avaldumatu, tundmatu ja nähtamatu.

Füüsiline universum pole midagi muud kui Mina, kes kummardub Iseendas tagasi, et kogeda Ennast vaimuna, meelena ja füüsilise mateeriana. Või teiste sõnadega, kõik loomisprotsessid on

protsess, mille kaudu Mina ehk jumalikkus väljendab Ennast. Liikumises olev teadvus väljendab ennast universumi objektidena igaveses elutantsus.

Kogu loomise allikaks on jumalikkus (ehk vaim); loomisprotsess on liikumises olev jumalikkus (ehk meel); ja loomise objekt on füüsiline universum (mis sisaldab endas füüsilise keha). Need tegelikkuse kolm osa – vaim, meel ja keha, ehk vaatleja, vaatlemisprotsess ja vaadeldav – on põhiollemuses üks ja seesama. Nad kõik tulevad ühest ja sellesamast kohast: puhta potentsiaalsuse väljast, mis on täiesti avaldumatu.

Universumi füüsilised seadused on tegelikult kogu see liikuva jumalikkuse ehk liikuva teadvuse protsess. Kui mõistame neid seadusi ja rakendame neid oma elus, siis saame luua kõike, mida tahame, sest neetsamad seadused, mida kasutab loodus metsa või galaktika või tähe või inimkeha loomiseks, saavad kutsuda esile meiegi sügavaimate soovide täitumise.

Mingem nüüd edasi edu seitsme vaimse seaduse juurde ja vaadake, kuidas saame neid rakendada oma elus.

1. PUHTA POTENTIAALSUSE SEADUS

Kogu loomise allikaks on puhas teadvus... puhas potentsiaalsus, mis püüdleb väljendumisele avaldumatust avaldunusse.

Ja kui mõistame, et meie tõeline Mina on puhta potentsiaalsusega üks, siis astume samasse ritta jõuga, mis avaldab kõike universumis.

Alguses polnud ei olemist ega olematust,
kogu see maailm oli avaldumatus energia...
Üks hingas, hinguseta, Omaenda jõust,
midagi muud ei olnud...

Loomishümn, "Rigveeda"

Edu esimene vaimne seadus on puhta potentsiaalsuse seadus. See seadus põhineb faktil, et me oma põhiollemuses oleme puhas teadvus. Puhas teadvus on puhas potentsiaalsus; see on kõikide võimaluste ja lõpmatu loovuse väli. Puhas teadvus on meie vaimne põhiollemus. Olles lõpmatu ja piiritu, on see ka puhas rõõm. Teadvuse teisteks omadusteks on puhas teadmine, lõpmatu vaikus, täiuslik tasakaal, võitmatu, lihtsus ja õndsus. See on meie põhiollemuslik loomus. Me põhiollemuslik loomus on puhta potentsiaalsusega üks.

Kui avastad oma põhiollemusliku loomuse ja saad teada, kes sa oled tegelikult, siis selles teadmises endas on võime täita iga su unistust, sest sina oled selle, mis oli, on ja saab olema, igavene võimalikkus, mõõtmatu potentsiaal. Puhta potentsiaalsuse seadust võib nimetada ka ühtsuse seaduseks, sest elu lõpmatu mitmekesisuse aluspõhjaks on ühe kõikiläbiva vaimu ühtsus. Pole mingit eraldatust sinu ja selle energiavälja vahel. Puhta potentsiaalsuse väli on sinu enda Mina. Ja mida enam koged oma tõelist loomust, seda lähemal oled puhta potentsiaalsuse väljale.

Mina kogemine ehk "Minale-toetumine" tähendab seda, et meie sisemiseks toetuspunktiks on meie enda vaim, mitte aga meie kogemisobjektid. Minale-toetumise vastandiks on objektile-toetumine. Objektile-toetumise seisundis mõjutavad meid kogu aeg Minast väljaspool asuvad objektid, mille hulka kuuluvad olukorrad, tingimused, inimesed ja asjad. Objektile toetudes otsime pidevalt teiste heakskiitu. Meie mõtlemine ja käitumine on pidevas reageeringu ootuses. Seepärast põhineb see hirmul.

Objektile toetudes tunneme ka suurt vajadust asju kontrollida. Tunneme suurt vajadust välise jõu järele. Vajadus heakskiidu järele, vajadus kontrollida asju ja vajadus välise jõu järele on vajadused, mis põhinevad hirmul. Seda liiki jõud pole puhta potentsiaalsuse jõud ehk Mina jõud ehk tegelik jõud. Kogedes Mina jõudu, tunneme, et selles pole hirmu, et selles pole mingit sun-di kontrollimiseks ega mingit võitlust heakskiidu ja välise jõu saavutamise pärast.

Objektile-toetumisel on su sisemiseks toepunktiks su ego. Aga ego pole see, kes sa tegelikult oled. Su ego on su minakujund; ta on sinu ühiskondlik mask; ta on osa, mida sa mängid. Su ühiskondlik mask edeneb heakskiidust. Ta tahab juhtida ja teda peab ülal jõud, sest ta elab hirmus.

Sinu tõeline Mina – su vaim, su hing – on neist omadustest täiesti vaba. Ta on kriitika suhtes immuunne, ta ei kohku ühestki väljakutsest ega tunne ennast kellestki madalamal. Ja ometi on ta samas ka malbe ega tunne ennast kellestki kõrgemal, sest tunnistab, et kõik teised on samuti seesama Mina, seesama vaim, ainult erinevates maskides.

See ongi põhiolemuslik erinevus objektile-toetumise ja Minale-toetumise vahel. Minale-toetudes koged oma tõelist olemust, mis ei karda ühtegi väljakutset, mida tunneb austust kõikide inimeste vastu, ega tunne ennast kellestki madalamal; Mina-jõud on seega tõeline jõud.

Objektile-toetumisel põhinev jõud on aga vale jõud. Põhinedes egol, kestab see jõud ainult seni, kuni on olemas vastav asi. Kui sul on mingi tiitel – kui oled mingi riigi president või akt-siaseltsi juhataja – või kui sul on palju raha, siis see jõud, mida sa naudid, kaob koos tiitli, töö-koha või rahaga. Su egol põhinev jõud kestab ainult seni, kuni kestavad need asjad. Niipea kui tiitel, töökoht ja raha kaovad, kaob ka jõud.

Su Mina-jõud on aga jääb, sest see põhineb Mina tundmisel. Ja Mina-jõul on oma teavad omadused. See tõmbab inimesi sinu poole, ja see tõmbab su poole ka asju, mida tahad. See magnetiseerib inimesi, olukordi ja tingimusi, pannes need toetama su soove. Seda nimetatakse ka toetuseks loodusseadustelt. See on jumalikkuse toetus; see on toetus, mis tuleb armulikkuse seisundis olemisest. Su jõud on niisugune, et sa naudid suhtlemist inimestega ja inimesed nau-divad suhtlemist sinuga. Sinu jõud on suhtlemisjõud – tõelisest armastusest tuleva suhtlemise jõud.

Kuidas saada oma elus rakendada puhta potentsiaalsuse seadust, kõikide võimaluste välja? Kui tahad nautida puhta potentsiaalsuse välja häid omadusi, kui tahad täielikult kasutada puhtale teadvusele igiomast loovust, siis peab sul olema sellele ligipääs. Üks viis sellele väljale ligi pääsemiseks on igapäevane vaikimine, meditatsioon ja kritiseerimisest hoidumine. Ka aja veetmine looduses annab sulle ligipääsu selle välja igiomastele omadustele: lõpmatule loovu-sele, vabadusele ja õndsusele.

Vaikimise praktiseerimine kujutab endast otsuse tegemist endale teatud aja võtmiseks, selleks, et lihtsalt Olla. Vaikuse kogemine tähendab ka perioodilist rääkimisest hoidumist. See tähendab ka perioodiliselt niisugustest tegevustest hoidumist, nagu televiisori vaatamine, raadio kuulamine või raamatu lugemine. Kui sa ei anna endale kunagi võimalust kogeda vaikust, siis tekitab see su sisemises dialoogis rahutuse.

Varu endale vahetevahel natuke aega, et kogeda vaikust. Või otsusta lihtsalt iga päev teatud aja vältel olla vait. Võiksid teha seda kaks tundi, või kui see tundub palju, tee seda üks tund. Ja pikemate ajavahemike järel koge vaikust pikemat aega järjest – terve päeva või kaks päeva või isegi terve nädal.

Mis toimub siis, kui alustad niisugust vaimset kogemist? Algul muutub su sisemine dialoog veelgi tormilisemaks. Tunned suurt vajadust rääkida asjadest. Tunnen inimesi, kes, olles otsus-tanud pikemat aega vaikida, lähevad esimesel paaril päeval lausa meeletuks. Äkki hakkavad nad tundma tungivat vajadust ja murelikkust. Aga jäädes edaspidigi kindlalt vaikseks, hakkab nende sisemine dialoog vaibuma. Ja peagi muutub vaikus sügavaks. See toimub sellepärast nii,

et mõne aja jooksul annab meel alla; ta mõistab, et pole mingit mõtet käia ikka edasi ringiratast, kui sina – Mina, vaim, valikutegija ei kavatsegi hakata rääkima, ja kõik. Sisemise dialoogi rahunedes hakkad sa siis kogema puhta potentsiaalsuse välja liikumatust.

Vaikuse perioodiline praktiseerimine sulle sobival kujul on üks viis kogeda puhta potentsiaalsuse seadust. Veeta iga päev teatud aeg mediteerides, on teine. Ideaalolukorras peaksid mediteerima vähemalt kolmkümmend minutit öhtul ja kolmkümmend minutit öhtul. Mediteerimise kaudu õpid kogema puhta vaikuse ja puhta teadlikkuse välja. Selles puhta vaikuse väljas on lõpmatu vastastikusuhte väli, ülim loomisepinna, kus iga asi on lahutamatu seotud kõige muuga.

Viiendas vaimses seaduses, tahte ja soovi seaduse, näed, kuidas saad sellesse välja tuua nõrga tahteimpulsi, ja su soovide täitmine toimub spontaanselt. Aga esmalt pead kogema liikumatust. Liikumatus on esimene nõue su soovide avaldumisele toomiseks, sest liikumatuseks on su ühendus puhta potentsiaalsuse väljaga, mis võib orkestreerida sinu jaoks lõpmatu hulga detaile. Kujuta endale ette, et viskad tiigi liikumatusse vette väikese kivikese ja jälgid vee virvendamist. Natukese aja pärast, siis kui virvendamine lakkab, viskad teise väikese kivikese. See ongi täpselt seesama, mida teed, kui lähed puhta vaikuse välja ja tood sinna oma tahtmise. Selles vaikus hakkab isegi nõrgima tahtmine virvendama üle aluspõhjaks oleva universaalse teadvuse pinna, mis ühendab iga asja kõige muuga. Kui sa aga ei koge oma teadvuses liikumatust, kui su meel on sama tormine nagu ookean, siis võid küll visata temasse kasvõi Empire State Building'i, ja ometi ei märka sa midagi. Piiblis on mõte: "Ole vaikne ja tea, et mina olen Jumal." See on võimalik aga ainult mediteerides.

Teine viis pääseda ligi puhta potentsiaalsuse väljale on hoiduda kritiseerimisest. Kritiseerimine on asjade pidev hindamine õigeteks või valedeks, headeks või halbadeks. Kui sa kogu aeg hindad, liigitad, märgistad, analüüsid, siis tekitad suurt rahutust oma sisemises dialoogis. See rahutus ahendab energiavoolu sinu ja puhta potentsiaalsuse välja vahel. Sa pigistad sõna otseses mõttes kokku mõtetevahelise "tühimiku".

Tühimik on aga sinu ühendus puhta potentsiaalsuse väljaga. See on puhta teadlikkuse seisund, see vaikne ruum mõtete vahel, see sisemine liikumatus, mis ühendab sind tõelise jõuga. Kui aga pigistad selle tühimiku kokku, siis pigistad kokku oma ühenduse puhta potentsiaalsuse ja lõpmatu loovuse väljaga.

Raamatus "Imede kursus" on palve, mis ütleb: "Täna ei kritiseeri ma midagi, mis toimub." Kritiseerimisest hoidumine loob su meelde vaikuse. Seepärast on hea mõte alustada oma päeva selle otsustusega. Ja kogu päeva vältel tuleta endale meelde seda väidet iga kord, kui tabad ennast kritiseerimiselt. Kui seda kogu päeva rakendada tundub olevat liiga raske, siis võid lihtsalt endale öelda: "Järgmise kahe tunni jooksul ei kritiseeri ma midagi" või "Järgmise tunni jooksul kogen kritiseerimisest hoidumist." Seejärel võid pikendada seda aega järk-järgult.

Vaikuse, mediteerimise ja kritiseerimisest hoidumise teel pääsed esimesse seadusesse - puhta potentsiaalsuse seadusesse. Kui hakkad juba pääsema, siis võid nendele kolmele lisada neljandagi komponendi – regulaarse ajaveetmise vahetus ühenduses loodusega. Ajaveetmine looduses võimaldab sul tunnetada elu kõikide elementide ja jõudude harmoonilist vastastikust toimimist, ja annab sulle ühtsustunde kogu eluga. Olgu see siis jõgi, mets, mägi, järv või mere rand – aitab ühendus looduse arukusega sul ikka pääseda puhta potentsiaalsuse välja.

Sa pead õppima ühendusse astuma oma olemuse sisima põhiolomusega. See tõeline põhiolomus on kõrgemal väikesest egost. Ta on kartmatu; ta on vaba; ta on immuunne kriitika suhtes; ta ei karda ühtegi väljakutset. Ta pole kellestki madalamal ega kellestki kõrgemal, ja ta on maagiline, saladuslik ja võluv.

Pääsemine su tõelisse põhiolomusse annab sulle võimaluse heita pilk suhtlemispeeglist, sest kogu suhtlemine on sinu suhtlemise peegeldus sinu enesega. Näiteks, kui sinus on süü, hirm või puudub turvatunne raha, edu või millegi muu suhtes, siis need on sinu isiksuse põhiliste aspek-

tide – süü, hirmu ja turvalisuse puudumise – peegeldused. Ükski rahasumma ega mingi edukus ei lahenda neid olemis põhiprobleeme; ainult suur lähedus Minaga toob tõelise tervenemise. Ja kui oled tark oma tõelise Mina tundmises – kui saad tegelikult aru oma tõelisest loomusest, siis ei tunne sa ennast iial süüdi, ei karda midagi, ega puudu sul turvatunne raha või külluse või oma soovide täitmise pärast, sest sa mõistad, et kogu materiaalse rikkuse põhiolemuseks on eluenergia, s.o. puhas potentsiaalsus. Puhas potentsiaalsus on aga sinu igiomane loomus.

Ja sa pääsed ikka paremini ligi oma tõelisele loomusele, sa saad spontaanselt ka loovaid mõtteid, sest puhta potentsiaalsuse väli on ka lõpmatu loovuse- ja puhta teadmise väli. Austria filosoof ja poet Franz Kafka ütles kord: “Sul pole vaja toast välja minna. Jää istuma oma laua äärde ja kuula. Sul pole vaja isegi kuulata, lihtsalt oota. Sul pole vaja isegi oodata, lihtsalt õpi muutuma vaikseks ja liikumatuks ja üksildaseks. Maailm pakub siis ennast vabatahtlikult sulle, et võtaksid tal maski eest. Tal pole muud valikut, ta hakkab ekstaasis veerema su jalgade ees.”

Universumi küllus – universumi külluslik esiletoomine ja ohtrus – see on looduse loova meelega väljendumine. Mida paremini oled häälestatud looduse meelele, seda parem ligipääs on sul ta lõpmatule, piiramatule loovusele. Aga esmalt tuleb sul ületada oma sisemise dialoogi tormitsemine, et ühenduda selle ohtra, küllusliku, lõpmatu, loova meelega liikumatust. See vaiksus, piiramatu, lõpmatu meelega oivaline kombinatsioon dünaamilise, piiratud, individuaalse meelega on ühel ja samal ajal liikumatuse ja liikumise tasakaal, mis võib luua kõike, mida sa iganes tahad. Vastandite – liikumatuse ja dünaamilisuse ühel ja samal ajal kooseksisteerimine teeb sul sõltumatuks olukordadest, tingimustest, inimestest ja asjadest.

Kui tunnustad vaikselt seda vastandite oivalist kooseksisteerimist, siis astud samasse ritta energiamaailmaga – kvantsupiga, mittemateriaalse mitteainega, mis on materiaalse maailma allikaks. See energiamaailm on voolav, dünaamiline, elastne, muutuv, igavesti liikuv. Ja ometi on see ka muutumatu, liikumatu, rahulik, igavene ja vaikne.

Liikumatus üksi on loovuse potentsiaalsus, liikumine üksi on oma väljendumise teatud aspekti piiratud loovus. Aga liikumise ja liikumatuse kombinatsioon võimaldab sul vallandada oma loovust kõikidesse suundadesse – kõikjale, kuhu su tähelepanujõud sind viib.

Kuhu sa ka ei läheks liikumise ja tegevuse keskel, kanna endas oma liikumatust. Siis ei varja su ümber olev kaootiline liikumine su ligipääsu loovuse varamule, puhta potentsiaalsuse väljale.

PUHTA POTENTIAALSUSE SEADUSE RAKENDAMINE

Viin puhta potentsiaalsuse seaduse ellu, otsustades astuda järgmised sammud:

1. Astun ühendusse puhta potentsiaalsuse seaduse väljaga, võttes iga päev aega olla vaikne, lihtsalt Olla. Istun ka üksinda vaikselt meditatsioonis vähemalt kaks korda päevas umbes kolmkümmend minutit hommikul ja kolmkümmend minutit õhtul.
2. Võtan iga päev aega, et suhelda loodusega ja jälgida vaikselt arukust igas elusolendis. Istun vaikselt ja jälgin päikeseloojangut või kuulan mere või jõe kohinat või lihtsalt nuusutan lillilõhna. Omaenda vaikuse ekstaasis, ja suheldes loodusega, naudin ajastute elutukset, puhta potentsiaalsuse ja piiramatule loovuse väljale.
3. Harjutan hoidumist kritiseerimisest. Alustan oma päeva otsustusega “Täna ei kritiseeri ma midagi, mis toimub”, ja kogu päeva jooksul tuletan endale meelde, et ma ei kritiseeriks.

2. ANDMISE SEADUS

Universum töötab dünaamilise vahetuse teel...andmine ja saamine on universumi energia voolu erinevad aspektid.

Ja oma valmisolekuga anda seda, mida ise otsime, hoiame oma elus ringlemas universumi külluse.

Seda õrna anumat tühjendad sa ikka ja jälle, ning täidad selle üha uue eluga.

Seda väikest pillirooflööti oled sa kandnud üle mägede ja orgude ning
puhunud selle läbi igavesti uusi viise...

Su lõputud annid tulevad mulle vaid nendele mu väga väikestele kätele.

Ajastud mööduvad, ja ikka sa kallad, ja ikka on täitmiseks ruumi.

Rabindranath Tagore, "Gitandžali"

Edu teine vaimne seadus on andmise seadus. Seda seadust võiks nimetada ka andmise ja saamise seaduseks, sest universum tegutseb dünaamilise vahetuse teel. Miski pole staatiline. Su keha on dünaamilises ja pidevas vahetuses universumi kehaga; su meel ja kosmose meel mõjutavad teineteist dünaamiliselt; su energia on kosmilise energia väljendus.

Eluvool pole midagi muud kui kõikide olemisvälja struktureerivate elementide ja jõudude harmooniline vastastikune mõjutamine. See elementide ja jõudude harmooniline mõjutamine tegutseb sinu elus andmise seadusena. Et su keha ning su meel ja universum on pidevas ja dünaamilises vahetuses, siis on energia ringlemise peatamine nagu verevoolu peatamine. Alati kui verevool peatub, hakkab veri kämpuma, kalgenduma, tarduma. Seepärast peadki andma ja võtma vastu, et hoida oma elus ringlemas jõukust ja küllust (inglise keeles affluence).

Sõna affluence tuleb ladinakeelsest affluere, mis tähendab "kuhugi voolama". Sõna affluence tähendab "külluslikult voolama". Raha sümboliseerib tegelikult eluenergiat, mida vahetame, ja eluenergiat, mida kasutame universumi teenimiseks. Teine sõna raha tähistamiseks inglise keeles on currency (eesti keeles raha, valuuta; käive, ringlus), mis peegeldab ka energia voolavat loomust. Sõna currency tuleb ladinakeelsest sõnast currere, mis tähendab "jooksma" või "voolama".

Sellepärast ongi nii, et kui peatama raha ringlemise – kui me ainus tahtmine on hoida kinni oma rahast ja koguda seda – siis, et raha on eluenergia, peatame ka ta tagasituleku oma ellu. Et hoida seda energiat meie juurde tulemas, peame pidama teda ringluses. Nagu jõgi peab ka raha voolama lakkamatult, muidu hakkab ta tarduma, lämmatama ja summutama omaenda elujõudu. Ringlemine hoiab raha elus ja elujõulisena.

Iga suhe on andmise ja võtmise suhe. Andmine kutsub esile saamise ja saamine kutsub esile andmise. See, mis läheb üles, peab tulema ka alla; see, mis läheb välja, peab tulema ka tagasi. Tegelikult on saamine seesama, mis andmine, sest andmine ja saamine on universumis energiavoolu erinevad aspektid. Ja kui peatad nendest ühe voolamise, siis sekkud vahele looduse arukusse.

Igas seemnes on töötus tuhandeteks metsadeks. Aga seemneid ei tule koguda; seeme peab edastama oma arukuse viljakale maapinnale. Tema andmise kaudu voolab ta nähtamatu energia materiaalsesse avaldumisse.

Mida rohkem annad, seda rohkem saad, sest sa hoiad universumi külluse ringlemas oma elus. Tegelikult kõik elus olev väärtuslik ainult mitmekordistub, kui seda antakse. See, mis andes ei mitmekordistu, pole andmist ega saamist väärt. Kui tunned, et oled andmisteo läbi midagi kao-

tanud, siis polnud su andmistegu tõeline ega põhjusta suurenemist. Kui annad vastumeelselt, siis pole selle andmise taga üldse energiat.

Tahe on see kõige tähtsam asi su andmise ja saamise taga. Alati tuleb tahta luua õnne andjale ja saajale, sest õnn on elutoetav ja elutoitev ning seetõttu tekitab suurenemist. Vastutasu on otseselt proportsionaalne andmisele, siis kui see on olnud tingimusteta ja südamest. Seepärast peab andmistegu olema rõõmurikas – meeleseisund peab olema niisugune, milles tunned rõõmu andmistest enesest. Siis suureneb andmise taga olev energia palju kordi.

Andmise seaduse praktiseerimine on tegelikult väga lihtne: kui tahad rõõmu, anna teistele rõõmu; kui tahad armastust, õpi andma armastust; kui tahad tähelepanu ja hindamist, õpi andma tähelepanu ja hindamist; kui tahad materiaalist küllust, siis aita teistel saavutada materiaalne küllus. Tegelikult on kõige kergem viis saada seda, mida tahad, see, et aitad teistel saada, mida nemad tahavad. See printsiip toimib võrdselt hästi nii üksikisikute, ühingute kui ka rahvuste puhul. Kui tahad olla õnnistatud kõikide heade asjade poolest elus, siis õpi vaikselt õnnistama kõiki teisi heade asjade poolest elus.

Isegi andmismõttel, õnnistamismõttel või lihtsal palvel on teiste mõjutamise jõud. See on sellepärast nii, et taandatuna oma põhiolemuslikku seisundisse, on meie keha energia ja informatsiooni lokaliseeritud kimp energia ja informatsiooni universumis. Oleme lokaliseeritud teadvuskimbud teadlikus universumis. Sõna “teadvus” viitab rohkemale kui lihtsale energiale ja informatsioonile – see viitab energiale ja informatsioonile, mis on elav nagu mõte. Seepärast oleme mõttekimbud mõtlevas universumis. Ja mõttel on muundamisjõud.

Elu on teadvuse igavene tants, mis väljendab arukuse impulsside dünaamilise vahetusena mikrokosmose ja makrokosmose vahel, inimese keha ja universaalse keha vahel, inimese meele ja kosmilise meele vahel.

Kui õpid andma seda, mida otsid, siis aktiveerid ja kujundad seda tantsu ilusa, energilise ja elujõulise liikumisega – igavese elutuksumisega.

Parim viis rakendada andmise seadust – alustada kogu ringlemisprotsessi – on otsustada, et iga kord, kui puutud kellegagi kokku, annad talle midagi. See ei pea olema materiaalne asi; see võiks olla lill, kompliment või palve. Tegelikult on andmise kõige võimsamad vormid mittemateriaalsed. Hoolivuse, tähelepanelikkuse, lembuse, hindamise ja armastuse annid on mõned nendest kõige hinnalisematest andidest, mida võid anda, ja need ei maks sulle midagi. Kohtudes kellegagi, võid vaikselt teda õnnistada, soovides talle õnne, rõõmu ja naeru. Niisugune vaikne andmine on väga võimas.

Üks asi, mida mulle õpetati lapsepõlves, ja mida minagi õpetan oma lastele, on mitte iialgi minna kellegi juurde midagi kaasa toomata – mitte iialgi kedagi külastada, ilma talle kingitust kaasa toomata. Võid öelda: “Kuidas saan anda teistele, kui mul hetkel pole eneselgi küllalt?” Aga sa võid tuua lille. Ühe lille. Võid tuua väikese kirjakese või kaardi, mis räägib midagi su tunnetest inimese vastu, keda sa külastad. Võid tuua komplimenti. Võid tuua palve.

Tee otsus anda kõikjal, kuhu lähed, kõigile, keda näed. Niikaua kui annad, saad ka ise. Mida enam annad, seda suurema usalduse saavutad selle seaduse imepärasesse toimesse. Ja kui saad rohkem, siis suureneb su andmisvõimegi.

Meie tõeline loomus on külluslik ja ohter; oleme loomu poolest külluslikud, sest loodus toetab iga vajadust ja soovi. Meil ei puudu midagi, sest me põhiolemuslik loomus on puhta potentsiaalsuse ja lõpmatute võimalustega. Seepärast pead teadma, et sulle on igiomane küllus, sõltumata sellest, kui palju või kui vähe raha sul on, sest kogu rikkuse allikas on puhta potentsiaalsuse väli – see on teadvus, mis teab, kuidas rahuldada kõik vajadusi, kaasa arvatud ka rõõm, armastus, naer, rahu, harmoonia ja teadmine. Kui taotled esmalt neid – ja mitte ainult endale, vaid ka teistele, siis kõik muu tuleb sulle spontaanselt.

ANDMISE SEADUSE RAKENDAMINE

Viin andmise seaduse ellu, otsustades astuda järgmised sammud:

1. Kõikjale, kuhu lähen, ja igapähele, keda kohtan, toon kingituse. Selleks võib olla kompliment, lill või palve. Täna annan ma midagi igapähele, kellega puutun kokku, ja nii alustan oma ja teiste elus rõõmu, jõukuse ja külluse ringlemisprotsessi.
2. Täna võtan tänulikult vastu kõik annid, mis elul on pakkuda mulle. Võtan vastu looduseannid: päikesevalguse ja linnulaulu helid või kevadised vihmahood või talve esimese lume. Olen avatud ka saamisele teiste inimeste käest, tulgu see materiaalse kingituse, raha, komplimendi või palvena.
3. Teen otsuse hoida küllus ringlemas oma elus, andes ja saades elu kõige kallimaid ande – hoolivust, lembust, hindamist ja armastust. Iga kord, kui kohtan kedagi, soovin neile vaikselt õnne, rõõmu ja naeru.

3. “KARMA” EHK PÕHJUSE JA TAGAJÄRJE SEADUS

Iga tegu tekitab energiapõhjust, mis pöördub samasugusel viisil tagasi meie juurde... mida külvame, seda ka lõikame.

Ja kui valime teod, mis toovad õnne ja edu teistele, siis on meie karma viljaks õnn ja edu.

Karma on inimliku vabaduse igavene kinnitamine.
Meie mõtted, me sõnad ja teod on selle võrgu niitideks,
mille viskame enda ümber.

Svami Vivekananda

Edu kolmas vaimne seadus on karma seadus. “Karma” on nii tegu kui ka selle teo tagajärg; ta on ühtaegu põhjus ja tagajärg, sest iga tegu tekitab energiapõhjust, mis pöördub meie juurde samasugusel viisil tagasi. Karma seaduse kohta pole midagi teadmata. Igaüks on kuulnud väljendit “mida külvad, seda ka lõikad”. On ilmselge, et kui tahame oma elus luua õnne, siis peame õppima külvama õnneseemneid. Seepärast tähendabki karma teadlikku valikutegemist.

Põhiolemuslikult oleme sina ja mina lõpmatud valikutegijad. Oma elu igal hetkel oleme selles kõikide võimaluste väljas, kus meil on ligipääs lõpmatule hulgale valikutele. Mõned neist teeme teadlikult, samal ajal kui teised teeme ebateadlikult. Aga parim viis mõista ja maksimaalselt kasutada karma seadust on saada teadlikuks valikutes, mida teeme igal hetkel.

Kas see sulle meeldib või mitte, aga kõik, mis toimub praegusel hetkel, on sinu minevikus tehtud valikute tagajärg. Kahjuks teevad paljud meist valikuid ebateadlikult, ja seepärast ei pea me neid valikuteks – ja ometi on nad seda.

Kui mul tuleks sind solvata, siis kõige tõenäolisemalt teeksid sa valiku: olla solvunud. Kui mul tuleks teha sulle kompliment, siis kõige tõenäolisemalt valiksid sa: olla rõõmus või meelitatud. Aga mõtle selle üle: see ju ikkagi on valik.

Võiksin sind haavata ja võiksin sind solvata, ja sina võiksid teha valiku: mitte solvuda. Võiksin teha sulle komplimendi ja sina võiksid teha valiku: mitte lasta sellel meelitada ennast.

Või teiste sõnadega, enamus meist – ehkki oleme lõpmatud valikutegijad – on muutunud tingitud reflekside kimpudeks, mida inimesed ja olukorrad pidevalt vallandavad prognoositava-

teks käitumismallideks. Need tingitud refleksid sarnanevad Pavlovi tingimustest sõltuvaks muutmisega. Pavlov on selle poolest kuulnud, et ta tõestas katseliselt, et kui iga kord kella helistades annad koerale midagi süüa, siis peagi hakkab koeral sülg erituma ka siis, kui helistad ainult kella, sest koer on seostanud ühe ärritaja teisega.

Tingimustest sõltuvaks muutumise tagajärjena on enamusel meist korduvad ja prognoositavad reageeringud keskkonna ärritajatele. Näib, et meie reageeringud inimestele ja olukordadele vallanduvad automaatselt, ja me unustame, et need on ikkagi valikud, mida teeme oma elu igal hetkel. Me lihtsalt teeme neid valikuid ebateadlikult.

Kui sa astud hetkeks kõrvale ja vaatled valikuid, mida valikutegemisel teed, siis just sellesama vaatlemisega viid sa kogu protsessi ebateadlikust piirkonnast teadlikku piirkonda. See teadliku valikutegemise ja vaatlemise protseduur on väga jõuduandev.

Kui teed mingi valiku – ükskõik millise – võid küsida endalt kahte asja, kõigepealt: “Mis on selle minu poolt tehtava valiku tagajärjed?” Oma südames tead sa otsekohe, mis need on. Teiseks: “Kas see valik, mida ma praegu teen, toob õnne mulle ja inimestele mu ümber?” kui vastus on ‘jah’, siis tee see valik. Kui vastus on ‘ei’, kui see valik toob kurvastust kas sulle või inimestele su ümber, siis ära tee seda valikut. Niisama lihtne see ongi.

Sellest valikute lõpmatust hulgast on igal sekundil ainult üks valik niisugune, mis loob õnne nii sulle kui ka inimestele su ümber. Ja kui sa teed selle ühe valiku, siis on selle tulemuseks käitumisviis, mida nimetatakse spontaanseks õigeks teoks. Spontaanne õige tegu on õige tegu õigel hetkel. See on õige reageerimine igale situatsioonile, nii nagu see toimib. See on tegu, mis toidab sind ja kõiki teisi, keda su tegu mõjutab.

Väga huvitav mehhanism on see, et universum peab aitama sul teha spontaanselt õigeid valikuid. See mehhanism on seotud tunnetega sinu kehas. Su keha kogeb kahesuguseid tundeid: üks on mugavustunne, teine on ebamugavustunne. Hetkel, mil teed teadlikult valikut, pööra tähelepanu oma kehale ja küsi oma kehalt: “Kui teen selle valiku, mis siis juhtub?” Kui su keha saadab mugavustunde, siis on valik õige. Kui su keha saadab ebamugavustunde, siis pole see valik kohane.

Mõnel inimesel on mugavus- ja ebamugavustunne päikesepõimiku piirkonnas, aga enamusel on see südame piirkonnas. Vii oma tähelepanu teadlikult südamesse ja küsi oma südamele, mida teha. Siis aga oota reageeringut – füüsilist reageeringut tunde kujul. See võib olla nõrgimal tundetasemel – aga see on, sinu kehas.

Ainult süda teab õiget vastust. Enamus inimestest arvab, et süda on puderjas ja sentimentaalne. Aga ta pole. Süda on intuiitvne; ta on holistlik, ta on kontekstiline, ta on suhtesolev. Ta pole orienteeritud võidule-kaotusele. Ta toksib kosmilisse arvutisse – puhta potentsiaalsuse, puhta teadmise ja lõpmatu organiseeriva jõu välja – ja võtab kõik arvesse. Vahetevahel võib see isegi tunduda mitte ratsionaalsena, aga südamele on arvutamisevõime, mis on palju hoolikam ja palju täpsem kui see, mis jääb ratsionaalse mõtte piiridesse.

Võid kasutada karma seadust raha ja külluse ja kõikide heade asjade voolumise loomiseks enda juurde igal ajal, millal tahad. Esmalt pead aga teadvustama endale, et valikud, mida teed oma elu igal hetkel, loovad su tulevikku. Kui tuletad endale seda regulaarselt meelde, siis kasutad täielikult ära karma seaduse. Mida enam tood oma valikuid teadlikkuse tasemele, seda enam teed neid valikuid, mis on spontaanselt õiged – nii sinu enda kui ka sinu ümber olevate inimeste jaoks.

Kuidas on aga lood mineviku karmaga ja kuidas mõjutab see sind praegu? Saad mineviku karma heaks teha kolme asja. Üks neist on karmavõlgade maksmine. Enamus inimesi valib selle – ebateadlikult muidugi. Võib-olla valid sinagi selle. Vahel kaasneb nende võlgade maksmisega suur kannatus, aga karma seadus ütleb, et universumis ei jää iial ükski võlg maksmata. Selles universumis on täiuslik arvepidamissüsteem ja kõik on jäävas “siia-sinna” energiavahetuses.

Teine asi, mida saad teha, on teisendada ehk muuta oma karma palju soovitamaks kogemuseks. See on väga huvitav protsess, milles, oma karmavõlga makstes, küsid endalt: “Mida saan õppida sellest kogemusest? Miks see toimub ja missugune on sõnum, mille kõiksus mulle sellega annab? Kuidas saan selle kogemuse muuta kasulikuks oma kaasinimestele?”

Seda tehes, otsi võimaluseseemet ja seo siis see võimaluseseemne dharmaga, oma elu eesmärgiga, millest räägime edu seitsmendas vaimses seaduses. See võimaldab sul muundada oma karma uueks väljendumiseks.

Näiteks, kui sa spordimänge mängides murrad oma jala, siis võiksid küsida: “Mida saan sellest kogemusest õppida? Mis on see sõnum, mille universum saadab mulle?” Võib-olla on sõnum see, et sul on vaja tempot aeglustada ja olla järgmisel korral oma keha vastu hoolikam ning tähelepanelikum. Ja kui su dharmas on ette nähtud õpetada teistele seda, mida tead ise, siis küsides: “Kuidas saan teha selle kogemuse kasulikuks oma kaasinimestele?”, võid otsustada jagata õpitut, kirjutades raamatu spordimängude mängimisest turvaliselt. Või kujundad hoopis erilise jalatsi või jalasääretoote, mis hoiab ära sinu poolt kogetud vigastuse.

Makstes oma karmavõlga, muudad sa sel viisil õnnetuse endale kasulikuks ja see võib tuua sulle rikkust ja täitumist. See on su karma teisendamine positiivseks kogemuseks. Tegelikult pole sa oma karmast vabanenud, vaid oled võimeline võtma karmasündmuse käsile ja looma sellest uue ja positiivse karma.

Kolmas viis karmaga tegelemiseks on karma ületamine. Karma ületamine tähendab temast sõltumatuks saamist. Karma ületamine toimub tühimiku, Mina, Vaimu kogemise teel. See sarnaneb määrdunud riidetüki pesemisega veevoolus. Iga kord, kui pesed seda, eemaldatakse sellest mõned plekid. Pesed aga ikka ja jälle, ja iga kord saab see natuke puhtamaks. Sa pesed ehk ületad oma karmaseemneid, minnes tühimikku ja tulles jälle sealt välja. Seda teed muidugi meditatsioonis.

Kõik teod on karmasündmused. Tassi kohvi joomine on karmasündmus. See tegevus tekitab mälu ja mälul on võime ehk potentsiaalsus tekitada soovi. Ja soov tekitab jällegi teo. Sinu hinges kasutatavaks tarkvaraks on karma, mälu ja soov. Su hing on teadvuskimp, milles on karma, mälu ja sooviseemned. Teadvustades endale need avaldumiseemned, muutud teadlikuks tegelikkuse generaatoriks. Saades teadlikuks valikutegijaks, hakkad sa genereerima tegusid, mis arendavad sind ja su ümber olevaid inimesi. See ongi kõik, mida sul on vaja teha.

Niikaua kui karma on arendatav – nii Mina kui ka kõigi suhtes, keda Mina mõjutab – on karmaviljaks õnn ja edu.

“KARMA” EHK PÕHJUSE JA TAGAJÄRJE SEADUSE RAKENDAMINE

Viin karma seaduse ellu, otsustades astuda järgmised sammud:

1. Täna vaatlen oma valikuid, mida igal hetkel teen. Ja nende pelga vaatlemisega teadvustan nad endale. Tean, et parim viis valmistuda ette ükskõik milliseks hetkeks tulevikus, on olla täiesti teadlik olevikus.
2. Valikut tehes esitan endale alati kaks küsimust: “Mis on selle valiku tulemused, mida ma teen?” ja “Kas see valik toob teostumist ja õnne mulle ja nendele, keda see mõjutab?”
3. Palun südameilt juhatust: et ta juhataks mind oma mugavus- võib ebamugavustundega. Kui valik tundub mugav, siis jätkan vabalt. Kui valik tundub ebamugav, siis peatun ja vaatan oma sisemise pilguga oma teo tagajärge. See juhtimine võimaldab mul teha spontaanselt õigeid valikuid mu enda ja kõikide nende jaoks, kes on mu ümber.

4. VÄHIMA PINGUTUSE SEADUS

Looduse arukus toimib pingutusetu kergusega...muretuse, harmoonia ja armastusega.

Ja kui rakendame harmoonia, rõõmu ja armastuse jõud, siis loome edu ja head õnne pingutusetu kergusega.

Terviklik olend teab minemata, näeb
vaatamata ja saavutab tegemata.

Lao-zi

Edu neljas vaimne seadus on vähima pingutuse seadus. See seadus põhineb faktil, et looduse arukus toimib pingutusetu kerguse ja hooga muretusega. See on vähima teo, vähima vastuseisu printsiip. Seepärast on see harmoonia ja armastuse printsiip. Õppides selgeks selle õppetunni looduselt, täidame kergesti oma soove.

Jälgides loodust töötamas, näed, et see toimub vähima jõupingutusega. Rohi ei püüa kasvada, ta lihtsalt kasvab. Kalad ei püüa ujuda, nad lihtsalt ujuvad. Lilled ei püüa õitseda, nad õitsevad. Linnud ei püüa lennata, nad lendavad. See on nende igiomane loomus. Maa ei püüa pöörelda omaenda telje ümber; maa loomuseks on pöörelda peadpööritava kiirusega ja tuhiseda läbi maailmaruumi. Beebide loomuseks on olla õndsuses. Päikese loomuseks on paista. Tähtede loomuseks on vilkuda ja sädelda. Ja inimese loomuseks on avaldada oma unistusi füüsilises vormis kergelt ja pingutusetu.

Veedateaduses, India ajastutevanuses filosoofias, tuntakse seda printsiipi pingutuse kokkuhoiu printsiibina ehk “tee vähem ja saavuta rohkem”. Lõpuks jõuad seisundisse, milles sa ei tee midagi ja saavutad kõik. See tähendab, et on vaid nõrk idee ja siis see idee avaldubki pingutusetu. See, mida üldiselt nimetatakse “imeks”, on tegelikult vähima pingutuse seaduse väljendus.

Looduse arukus toimib pingutusetu, hõõrdumisteta, spontaanselt. Ta on ebalineaarne; ta on intuiitiivne, holistlik ja toitev. Ja kui oled loodusega harmoonias, kui tunned kindlalt oma tõelist Mina, siis võid kasutada vähima pingutuse seadust.

Vähim pingutus rakendub, kui su tegusid põhjustab armastus, sest loodust hoiab koos armastusenergia. Kui taotled võimu ja kontrolli teiste inimeste üle, siis raiskad asjata energiat. Kui taotled raha või võimu oma ego jaoks, siis kulutad energiat, jälitades õnne-illusiooni, selle asemel, et nautida antud hetke õnne. Kui taotled raha ainult oma isikliku kasu huvides, siis lõikad katki energiavoolu enda juurde ja sekkus looduse arukuse väljendumisesse. Aga kui su tegusid põhjustab armastus, siis ei toimu energia raiskamist. Kui su tegusid põhjustab armastus, siis su energia mitmekordistub ja koguneb – ja ülemäärase energia, mida kogud ja naudid, võib suunata looma kõike, mida tahad, kaasa arvatud ka piiramatut rikkust.

Võid pidada oma füüsilist keha energia kontrollimise seadmeks: ta suudab genereerida, talletada ja tarvitada energiat. Kui tead, kuidas genereerida, talletada ja tarvitada energiat tõhusalt, siis suudad luua ükskõik kui suure rikkuse. Su egole osutatav tähelepanu tarbib suurima hulga energiat. Kui su sisemine toepunkt on ego, kus otsid võimu ja kontrolli teiste inimeste üle või teiste heakskiitu, siis raiskad energiat.

Kui see energia vabastada, siis võib suunata selle teise kanalisse ja kasutada millegi niisuguse loomiseks, mida tahad. Kui su sisemiseks toepunktiks on su vaim, kui oled kriitika suhtes immuunne ega karda ühtegi väljakutset, siis võid rakendada armastusejõudu ja kasutada energiat loovalt külluse ja arengu kogemiseks.

Raamatus “Unenägemise kunst” ütleb Don Juan Carlos Castanedale: “.... enamuse meie energiast läheb meie enesetähtsuse ülalhoidmisele... Kui suudaksime kaotada natukenegi sellest

enesetähtsusest, toimuks meiega kaks ebatavalist asja. Üks on see, et vabastaksime oma energia püüdest säilitada seda meie illusoorset suurust; ja teine, et varustaksime end küllaldase energiaga, et... heita pilk universumi tegelikule suurusele.”

Vähima pingutuse seadusel on kolm komponenti – kolm asja, mida võid teha, et teostada printsiip “tee vähem ja saavuta rohkem”. Esimeseks komponendiks on vastuvõtmine. Vastuvõtmine tähendab lihtsalt seda, et teed otsuse: “Täna võtan vastu inimesed, olukorrad, tingimused ja sündmused, nii nagu kõik toimub.” See tähendab, et ma tean, et praegune hetk on just nii, nagu see peabki olema, sest kogu universum on nii, nagu ta peab olema. Praegune hetk – see, mida sa just nüüd koged – on kõikide nende hetkede kulinatsioon, mida oled kogenud minevikus. Praegune hetk on nii, nagu see on, sest kogu universum on nii, nagu ta on.

Kui võitled praeguse hetke vastu, siis võitled tegelikult kogu universumi vastu. Selle asemel võid teha aga otsuse, et täna ei võitle sa kogu universumi vastu, võideldes antud hetke vastu. See tähendab, et praeguse hetke võtad vastu täielikult ja lõplikult. Võtad asjad vastu nii, nagu need on, mitte aga nii, nagu sa tahaksid, et need praegusel hetkel oleksid. Sellest on tähtis aru saada. Sa võid soovida, et asjad oleksid tulevikus teisiti, aga praegusel hetkel tuleb sul asjad vastu võtta nii, nagu need on.

Kui tunned end ühe inimese või olukorra poolt petetuna või ärritatuna, siis pea meeles, et tegelikult ei reageeri sa sellele inimesele või olukorrale, vaid selle inimese või olukorra poolt tekitatud tunnetele. Need on sinu tunded, ja sinu tunded pole kellegi teise viga. Kui tunned selle ära ja mõistad seda hästi, siis oled valmis vastutama selle eest, kuidas sa tunned, ja oled valmis seda muutma. Ja kui suudad asjad vastu võtta nii, nagu need on, siis oled nõus vastutama ka oma olukorra ja kõikide sündmuste eest, mida pead probleemideks.

See viib meid vähima pingutuse seaduse teise komponendi juurde; milleks on vastutus. Mida tähendab vastutus? Vastutus tähendab seda, et sa ei süüdistad oma olukorra pärast kedagi ega midagi, sina ise kaasa arvatud. Kui oled võtnud vastu selle olukorra, selle sündmuse, selle probleemi, siis tähendab vastutus sulle võimet reageerida olukorrale loovalt, reageerida olukorrale nii, nagu see on praegu. Kõik probleemid sisaldavad võimalusesemneid ja selle teadvustamine lubab sul võtta praeguse hetke ja muundada see paremaks.

Kui sa kord juba teed nii, siis muutub iga niinimetatud ärritav olukord sulle võimaluseks luua midagi uut ja ilusat, ja iga niinimetatud piinaja või türann muutub su õpetajaks. Tegelikkus on tõlgendamine. Ja kui otsustad tegelikkust tõlgendada sel viisil, siis saab su ümber olema palju õpetajaid ja palju arenguvõimalusi.

Alati, kui oled vastamisi türanni, piinaja, õpetaja, sõbra või vaenlasega (nad kõik on üks ja see sama), tuleta endale meelde: “Praegune hetk on just niisugune, nagu see peab olema.” Ükskõik milliseid suhteid oled tõmmanud oma ellu, on need praegusel hetkel just need, mida vajad oma elus praegusel hetkel. Kõikide sündmuste taga on varjatud mõte, ja see varjatud mõte teenib sinu enda arengut.

Vähima pingutuse seaduse kolmas komponent on kaitsmatus, mis tähendab, et oled teadvustanud endale kaitsmatuse ja oled loobunud vajadusest panna teisi uskuma või neid veenda oma seisukoha õigsuses. Kui vaatled inimesi enda ümber, siis näed, et nad veedavad üheksakümmend üheksa protsenti oma ajast kaitstes oma seisukohti.

Kui sa vaid loobud vajadusest kaitsta oma seisukohta, siis selle loobumisega saavutad ligipääsu tohutule energiale, mille varem raiskasid ära.

Kui asud kaitsele, süüdistad teisi, ja ei võta vastu antud hetke ega allu sellele, siis kohtab su elu vastuseisu. Iga kord, kui kohtad vastuseisu, tea, et kui pingestad olukorda, siis vastuseis vaid suureneb. Sa ei taha ju jäigalt seista nagu üks kõrge tamm, mis raksatab tormis ja langeb maha. Selle asemel tahad olla elastne nagu pilliroog, mis paindub tormis ja jääb ellu.

Loobu täielikult oma seisukoha kaitsmisest. Kui sul pole kaitsta ühtegi punkti, siis ei lase sa vaidluselgi sündida. Kui teed seda järjekindlalt – kui lõpetad võitlemise ja vastuseismise -, siis koged täiel määral olevikku, ja see on kingitus. Keegi ütles mulle kord: “Minevik on ajalugu, tulevik on saladus ja praegune hetk on kingitus. Seepärast nimetataksegi praegust hetke (inglise k. present) “kingituseks” “(inglise k. present).

Kui võtad omaks oleviku ja saad sellega üheks, siis koged tuld, hõõgust, ekstaasisädelust, mis tuksub igas elavas aistivas olendis. Kui muutudes sellega lähedaseks, hakkad kogema seda vaimu juubeldamist kõiges elavas, siis sünnib sinus rõõm, ja sa võtad endalt kohutavad kaitsmise, pahameele ja haavumise koormad ning takistused. Alles siis muutub lõbusaks, muretuks, rõõmsaks ja vabaks.

Selles rõõmsas, lihtsas vabaduses tead sa igasuguse kahtluseta südames, et see, mida tahad, on sulle kättesaadav, alati kui tahad seda, sest su tahtmine tuleb õnnetasemelt, mitte aga mure- ja hirmutasemelt. Sul pole vaja õigustada; lihtsalt teata endale oma tahe, ja sa koged oma elu igal hetkel täitumist, meelehead, rõõmu, vabadust ja iseseisvust.

Tee otsus käia vastupanutut teed. See on tee, mille kaudu looduse arukus avaneb spontaanselt, hõõrdumise ja pingutuseta. Kui sul on juba oivaliselt kombineeritud vastuvõtmine, vastutus ja kaitsmatus, siis koged, et elu voolab pingutusetu kergusega.

Kui jääd kõikidele seisukohtadele lahti – ega ole jäigalt kiindunud ainult ühte -, siis voolavad su unistused ja soovid koos looduse soovidega. Siis võid kiindumuseta vabastada oma tahtmised, ja lihtsalt oodata õiget aastaaega, mil su soovid õilmitsevad tegelikkusesse. Võid olla kindel, et kui aastaaegu on õige, siis su soovid tõesti tulevad avaldumisele. See on vähima pingutuse seadus.

VÄHIMA PINGUTUSE SEADUSE RAKENDAMINE

Viin vähima pingutuse seaduse ellu, otsustades astuda järgmised sammud:

1. Praktiseerin vastuvõtmist. Täna võtan vastu inimesed, olukorrad, tingimused ja sündmused, nii nagu need toimuvad. Tean, et praegune hetk on just niisugune, nagu see peabki olema, sest kogu universum on niisugune, nagu ta peabki olema. Ma ei võitle kogu universumi vastu, võideldes praeguse hetke vastu. Võtan vastu täielikult ja lõplikult. Võtan asjad vastu nii, nagu need praegusel hetkel on, mitte aga nii, nagu soovin, et need oleksid.
2. Võtnud asjad vastu nii, nagu need on, võtan endale vastutuse oma olukorra ja kõikide nende sündmuste eest, mida pean oma probleemideks. Tean, et vastutuse võtmine tähendab, et ma ei süüdistata oma olukorra pärast kedagi ega midagi (mina ise kaasa arvatud). Tean sedagi, et iga probleem on maskeeritud võimalus, ja et võimaluste suhtes erk olemine lubab mul võtta praegust hetke ja muuta seda endale kasulikumaks.
3. Täna jääb mu teadlikkus kaitsmatusse. Loobun vajadusest kaitsta oma seisukohta. Ma ei tunne mingit vajadust keelitada või veenda teisi minu seisukohta vastu võtma. Jään avatuks kõikidele seisukohtadele ega ole jäigalt kiindunud neist ühessegi.

5. TAHTE JA SOOVI SEADUS

Igas tahtes ja soovis on igiomastena sees selle täitmise mehhanism... tahtel ja soovil on puhta potentsiaalsuse väljas lõpmatu organiseeriv jõud.

Ja kui toome tahte puhta potentsiaalsuse viljakasse pinda, siis paneme selle lõpmatu organiseeriva jõu töötama meie heaks.

Alguses oli soov, mis oli meelega esimene seeme;
targad, olles mediteerinud oma südames, on oma
tarkusega avastanud ühenduse eksisteeriva ja mitte-eksisteeriva vahel.

Loomishümn, "Rigveeda"

Edu viies vaimne seadus on tahte ja soovi seadus. See seadus põhineb faktil, et energia ja informatsioon eksisteerivad kõikjal looduses. Tegelikult pole kvantvälja tasemel üldse olemaski midagi muud, kui vaid energia ja informatsioon. Kvantväli on just nimelt ainult teine nimesilt puhta teadvuse ja puhta potentsiaalsuse väljale. Ja seda kvantvälja mõjutavad tahe ja soov. Uurigem seda protsessi üksikasjalikumalt.

Õis, vikerkaar, puu, rohukõrs, inimkeha jaotatuna oma põhikomponentideks, on energia ja informatsioon. Kogu universum on oma põhiloomuselt energia ja informatsiooni liikumine. Ainus erinevus sinu ja puu vahel seisneb informatsiooni ja energia sisalduse erinevuses teie keha sees. Materiaalsel tasemel olete te mõlemad, sina ja puu, moodustatud ühtedest ja samadest ringkäigus liikuvatest elementidest: peamiselt süsinikust, vesinikust, hapnikust, lämmastikust ja teistest elementidest pisitillukestes kogustes. Võiksid osta neid elemente paari dollari eest mõnest vastavast kauplusest. Seepärast ei erinegi sina ja puu mitte süsiniku või vesiniku või hapniku poolest. Tegelikult vahetate sina ja puu ju teineteisega lakkamatult oma süsinikku ja hapnikku. Tegelikult erine teie kaks energia ja informatsiooni poolest.

Looduse skeemis oleme sina ja mina privilegieeritud liik. Meil on närvisüsteem, mis suudab saada teadlikuks lokaliseeritud välja informatsiooni sisust, milles tärkab meie füüsiline keha. Kogeme subjektiivselt seda välja oma mõtete, tunnete, emotsioonide, soovide, mälestuste, instinktide, impulsside ja uskumustena. Objektiivselt kogeme sedasama välja füüsilise kehana – ja füüsilise keha kaudu kogeme seda välja maailmana. Aga kõik see on üks ja seesama. Seepärast kuulutasidki muistsed nägijad: "Mina olen too, sina oled too, kõik on too ja too on kõik, mis on."

Sinu keha ei ole lahus universumi kehast, sest kvantmehaanika tasemetel pole kindlaid piirjooni. Sa sarnaned väänlemisega, lainetega, võnkumisega, rullumisega, keerisega, lokaalse rahutusega suuremal kvantväljal. Suurem kvantväli – universum – on sinu avardunud keha.

Inimese närvisüsteem pole mitte ainult suuteline saada teadlikuks omaenese kvantvälja informatsioonist ja energiast, vaid kuna inimese teadvus on oma suurepärase närvisüsteemi tõttu lõpmatult elastne, siis suudad sa ka teadlikult muuta informatsioonisisu, mida tekitab su füüsiline keha. Sa võid teadlikult muuta omaenda kvantmehaanilise keha energia- ja informatsioonisisu, ja seega mõjutada oma avardunud keha – oma keskkonna, oma maailma - energia- ja informatsioonisisu ja panna selles asju avalduma.

Selle teadliku muutuse põhjustavad kaks omadust, mis on teadvusele igiomased: tähelepanu ja tahe. Tähelepanu annab energiat ja tahe muundab. Kõik see, millele pöörad oma tähelepanu, muutub su elus tugevamaks. Kõik see, millelt võtad ära oma tähelepanu, närtsib, laguneb ja kaob. Teiselt poolt vallandab aga tahe energia ja informatsiooni muundamise. Tahe organiseerib omaenda täitumise.

Tahtekvaliteedi suunamine tähelepanu objektile orkestreerib lõpmatu hulga aegruumi sündmusi tekitama tahetud tulemust, tingimusel, et tahtja peab kinni teistest edu vaimsetest seadustest. See on seetõttu nii, kuna tahtel on tähelepanu viljakas pinnases lõpmatu organiseeriv jõud. Lõpmatu organiseeriv jõud kujutab endast jõudu organiseerida lõpmatut hulka aegruumi sündmusi, kõiki ühel ja samal ajal. Näeme selle lõpmatu organiseeriva jõu väljendumist igas rohu-kõrres, igas õunapuuõies, oma keha igas rakus. Näeme seda kõiges elavas.

Looduse skeemis on iga asi vastastiksuhtes ja ühenduses kõige muuga. Metsümiseja tuleb maa seest välja ja sa tead, et tuleb kevad. Linnud hakkavad rändama teatavas suunas teatud ajal aastas. Loodus on sümfoonia. Ja seda sümfooniat orkestreeritakse vaikselt loomise ülimes pinnases.

Inimkeha on selle sümfoonia teine hea näide. Üksainus rakke teeb umbes kuus biljonit asja sekundis, ja ta peab teadma, mida teevad samal ajal kõik teised rakud. Inimkeha võib mängida muusikat, tappa pisikud, sigitada last, lugeda luuletusi ja jälgida tähtede liikumist, kõike ühel ja samal ajal, sest lõpmatu vastastiksuhte väli on tema informatsioonivälja osa.

Inimliigi närvisüsteemi juures on tähelepanuväärne see, et ta võib teadliku tahte kaudu käsutada seda lõpmatut organiseerivat jõudu. Tahe inimliigis pole kinnistatud ega lukustatud energia ja informatsiooni jäika võrgustikku. Ta on lõpmatult elastne. Või teiste sõnadega, niikaua kuni sa ei astu üle teistest looduseadustest, võid sa oma tahte abil sõna tõsisel mõttes käsutada looduseadusi oma unistuste ja soovide täitmisele.

Sa võid panna kosmilise arvuti selle lõpmatu organiseeriva jõuga töötama enda heaks. Sa võid minna loomise ülimesse pinnasesse ja tuua sisse tahte, ja tahte sissetoomisega aktiveerid lõpmatut vastastiksuhte välja.

Tahtmine paigaldab aluspõhja pingutuseta, spontaanselt, hõõrdumiseta puhta potentsiaalsuse voolule, mis otsib väljendumist avaldumatust avaldunusse. Ainus asi tähele panna on see, et kasutaksid oma tahet inimkonna heaoluks. See toimub spontaanselt, kui oled ühenduses edu seitsme vaimse seadusega.

Tahe on tegelik jõud soovi taga. Tahe üksi on väga võimas, sest tahe on soov ilma kiindumusetulemuse. Soov üksi on nõrk, sest enamiku inimeste soov on tähelepanu koos kiindumusega. Tahe on soov koos range liitumisega kõikide teiste seadustega, aga eriti kiindumatuse seadusega, mis on edu kuues vaimne seadus.

Tahtmine koos kiindumatusega viib elukesksesse, olevikuhetke teadlikkusesse. Ja kui tegevus tehakse olevikuhetke teadlikkuses, siis on see kõige tõhusam. Su tahe on tuleviku jaoks, aga su tähelepanu on olevikus. Nii kaua, kui su tähelepanu on olevikus, avaldub su tahe tuleviku jaoks, sest tulevikku luuakse olevikus. Pead oleviku vastu võtma nii, nagu see on. Võta vastu olevik ja taha tulevikku. Tulevik on midagi niisugust, mida võid alati luua kiindumatu tahte kaudu, aga sa ei peaks iial võitlema oleviku vastu.

Minevik, olevik ja tulevik on kõik teadvuse omadused. Minevik on mäletamine, tulevik on etteaimamine; olevik on teadlik olemine. Seepärast kujutab aeg endast mõtte liikumist. Nii minevik kui ka tulevik sünnivad kujutluses; ainult olevik, s.o. teadlik olemine, on tegelik ja igavene. Ta on. Ta on potentsiaalsus aegruumi, materia ja energia jaoks. Ta on igavene võimalusteväli, mis kogeb ennast abstraktsete jõududena, olgu need siis valgus, soojus, elekter, magnetism või gravitatsioon. Need jõud pole ei minevikus ega tulevikus. Nad lihtsalt on.

Nende abstraktsete jõudude tõlgendamine meie poolt annab meile konkreetsete nähtuste ja vormi kogemuse. abstraktsete jõudude mäletatavad tõlgendamised loovad minevikukogemuse, nendesamade abstraktsete jõudude etteaimatavad tõlgendamised loovad tuleviku. On olemas teadvuse omadused. Kui need omadused vabastatakse minevikukoormast, siis muutub tegevus olevikus viljakaks pinnaseks tuleviku loomisele.

Tahe, mis põhineb sellise oleviku kiindumatul vabadusel, teenib katalüsaatorina materia, energia ja aegruumi sündmuste õigeks ühenduseks, et luua ükskõik mida, mida aga soovid.

Kui sul on elukeskne, olevikuhetke teadlikkus, siis kujuteldavad takistused – mis on rohkem kui üheksakümmend protsenti tajutavatest takistustest – lagunevad ja kaovad. Allesjäävad viis kuni kümme protsenti tajutavatest takistustest võib ümber muuta võimalusteks ühe-eesmärgilise tahte kaudu.

Ühe-eesmärgiline tahe on tähelepanu see omadus, mis on paindumatult kinnistatud oma eesmärgile. Ühe-eesmärgiline tahe kujutab endast oma tähelepanu hoidmist tahetaval tulemusel niisuguse paindumatusega, et sa absoluutselt väldid seda, et takistused tuleksid kulutama ja hajutama su koondatud tähelepanu. On võimalik välistada kõiki takistusi täielikult ja terviklikult oma teadvusest. On võimalik säilitada vankumatut selgust, olles pühendunud oma eesmärgile tugeva sooviga. See on ühteaegu kiindumatu teadlikkuse jõuda ja ühe-eesmärgiline koondatud, tahe.

Õpi rakendama tahtejõudu ja sa saad luua kõike, mida soovid. Sa võid saavutada tulemusi ka pingutuse ja püüdmise kaudu, aga selle eest pead maksma. Hinnaks on stress, südameatakid ja sinu immuunsüsteemi halvenenud talitlus. Palju parem on astuda järgmised viis sammu tahte ja soovi seaduses. Kui järgid neid viit sammu oma soovide täitmiseks, siis tekitab tahe omaenda jõu:

1. Libise tühimikku. See tähendab, koonda end sellesse vaiksesse ruumi mõtete vahel, mine vaikusse – Olemisetasemele, s.o. oma olemuslikku seisundisse.
2. Seadnud end sisse selles Olemise seisundis, vabasta oma tahtmised ja soovid. Kui oled tegelikult tühimikus, siis pole ühtegi mõtet, ühtegi tahtmist, aga olles välja tulemas tühimikust – olles sellel ühenduskohal tühimiku ja mõtte vahel – tood sisse tahte. Kui sul on rida eesmärke, võid need üles kirjutada, ja koondada oma tahte nendele enne, kui lähed tühimikku. Kui tahad, näiteks, edukat karjääri, siis lähed tühimikku selle tahtega, ja tahe on juba seal nõrga vilkumisena su teadvuses. Vabasta oma tahtmised ja soovid tühimikus tähendab istutada need puhta potentsiaalsuse viljakasse pinda ja oodata nende õidepuhkemist, siis kui aeg on selleks õige. Sa ei taha kaevata üles oma soovide seemneid, et näha, kas need kasvavad, ega siduda end jäigalt selle viisi külge, kuidas nad avanevad. Sa tahad nad lihtsalt vabastada.
3. Jää Minale-toetumise seisundisse. See tähendab, jää oma tõelise Mina teadlikkusse – oma vaimu, oma ühendusse puhta potentsiaalsuse väljaga. See tähendab ka – ära vaata ennast maailma silmade kaudu ega luba teiste arvamustel ega kriitikal ennast mõjutada. Abistav viis säilitada seda Minale-toetumise seisundit on jätta oma soovid enda teada; ära jaga neid kellegi teisega, kui vaid siis, kui neil teistel on täpselt samad soovid, mis sinulgi ja nad on sinuga lähedaselt seotud.
4. Loobu oma kiindumusest tulemusse. See tähendab loobumist oma jäigast kiindumusest teatud tulemusse ja elamist määramatuse tarkuses. See tähendab oma elurännaku iga hetke nautimist, isegi kui sa ei tea tulemust.
5. Lase universumil tegelda üksikasjadega. Sinu tahtmistel ja soovidel, kui need on vabastatud tühimikus, on tohtu organiseeriv jõud. Usalda ja lase sel tahtmise lõpmatul organiseerival jõul orkestreerida sinu eest kõiki detaile.

Pea meeles, et sinu tõeline loomus on puhta vaimu loomus. Kanna oma vaimuteadvust kõikjal, kuhu ka lähed, vabasta õrnalt oma soovid ja universum tegeleb sinu eest üksikasjadega.

TAHTE JA SOOVI SEADUSE RAKENDAMINE

Viin tahte ja soovi seaduse ellu, otsustades astuda järgmised sammud:

1. Koostan nimekirja kõikidest oma soovidest. Kannan seda nimekirja kaasas kõikjal, kuhu lähen. Vaatan seda nimekirja enne vaikusse ja meditatsiooni minekut. Vaatan seda enne magama minekut õhtul. Vaatan seda, kui ärkan hommikul üles.
2. Vabastan oma soovide nimekirja ja annan selle üle loomise üsasse, uskudes kindlalt, et kui näib, et asjad ei lähe minu tahtmist mööda, siis on selleks olemas põhjus, ja et kosmilisel plaanil on minu jaoks kavatsusi, mis on palju ülevamad isegi nendest, mida olen kujutlenud.
3. Tuletan endale meelde, et rakendan olevikuhetke teadlikkust kõikides oma tegudes. Keeldun lubamast, et takistused tarbiks ja hajutaksid praegusel hetkel mu tähelepanu väärtust. Võtan vastu oleviku, nagu ta on, ja toon enda tuleviku avaldumisele oma sügavaimate, kõige kallimate tahtmistega ja soovide kaudu.

6. KIINDUMATUSE SEADUS

Kiindumatuses on määramatuse tarkus...määramatuse tarkuses on vabadus me minevikust, tuntuist, s.o. minevikusõltuvuse vanglast.

Oma valmisolekuga astuda tundmatusse, kõikide võimaluste välja, allutame end loovale meelele, kes orkestreerib universumi tantsu.

Nagu kaks kuldset lindu, kes istuvad ühel ja samal puul,
elavad lähimad sõbrad, ego ja Mina, ühes ja samas kehas.
Esimene sööb elupuu magusaid ja hapusid vilju,
samal ajal kui teine vaatab kiindumatult pealt.

Mundaka Upaniśad

Edu kuues vaimne seadus on kiindumatuse seadus. Kiindumatuse seadus ütleb, et omandamiseks midagi füüsilises universumis, tuleb sul loobuda oma kiindumatusest sellesse. See ei tähenda, et peaksid loobuma tahtmisest luua oma soovi. Sa ei loobu oma tahtmisest ja sa ei loobu soovist. Sa loobud oma kiindumusest tulemusse.

See on väga võimas asi. Hetkel, mil loobud oma kiindumusest tulemusse, ühendades ühe-eesmärgilise tahtmise kiindumatusega, saadki selle, mida soovid. Mida iganes tahad, saad omandada kiindumatuse kaudu, sest kiindumatuse põhineb kõhklematul usul sinu tõelise Mina jõusse.

Kiindumus aga, teiselt poolt, põhineb hirmul ja turvatunde puudumisel – vajadus turvalisuse järele põhineb aga tõelise Mina mittetundmisel. Rikkuse, ohtruse või kõige muu füüsilises maailmas oleva allikaks on Mina; teadvus on see, kes teab, kuidas rahuldada iga vajadust. Kõik muud on sümbolid: autod, majad, rahatähed, riided, lennukid. Sümbolid on ajutised, need tulevad ja lähevad. Sümbolite jälitamine on nagu maa asemel kaardile elama asumine. See loob murelikkust; see lõpeb sellega, et tunned end seestpoolt õõnsa ja tühjana, sest vahetad oma Mina ära oma Mina sümbolite vastu.

Kiindumus tuleb vaesusteadvusest, sest kiindume alati sümbolitesse. Kiindumatus on sünonüümiks rikkusteadvusele, sest kiindumatuse puhul on alati loomisvabadus. Ainult kiinduma-

tust osalemisest võivad tekkida rõõm ja naer. Siis luuakse rikkusesümboliteid spontaanselt ja pingutuseta. Kiindumusega oleme abituse, lootusetuse, maiste vajadust, tühiste murede, vaikse meelegaite ja tõsiduse vangid – need on keskpärase argielu ja vaesusteadvuse selged tunnused. Tõeline rikkusteadvus on võime saada kõike, mida tahad, alati, kui tahad, ja vähima pingutusega. Et põhineda selles kogemuses, pead põhinema määramatuse tarkuses. Selles määramatuses leiad sa vabaduse luua kõike, mida tahad.

Inimesed otsivad lakkamatult turvalisust, ja sa leiad, et turvalisus on tegelikult väga üürrike asi. Isegi kiindumus rahasse on turvatunde puudumise märgiks. Võiksid öelda: “Kui mul on x miljonit dollarit, siis olen turvaline. Siis olen rahaliselt sõltumatu ja lahkun ametist. Siis teen kõiki neid asju, mida ma tegelikult tahan teha.” Aga seda ei toimu iialgi – ei toimu iialgi.

Need, kes otsivad turvalisust, jälitavad seda kogu elu, iial seda leidmata. Turvalisus jääb tabamatuks ja lühiajaliseks, sest see ei saa kunagi tulla ainult rahast. Kiindumus rahasse loob alati ebaturvalisust, hoolimata sellest, kui palju raha sul pangas on. Tegelikult tunnevad need mõned inimesed, kellel on kõige rohkem raha, ennast kõige ebaturvalisemana.

Turvalisuse otsimine on illusioon. Muistse tarkuse traditsioonides asub kogu selle dilemma lahendus ebaturvalisuse tarkuses, määramatuse tarkuses. See tähendab, et turvalisuse ja kindluse otsimine on tegelikult kiindumus tundes. Ja mis on see tunne? Tunne on meie minevik. Tunne pole midagi muud kui mineviku-tingimustest sõltuvaks muutumine. Selles pole mingit arengut – absoluutselt mitte mingit. Ja seal, kus pole arengut, on stagnatsioon, entroopia, korratus ja langus.

Teiselt poolt on määramatus puhta loovuse ja vabaduse viljakaks pinnaseks. Määramatus tähendab igal me elu hetkel astumist tundmatusse. Tundmatu on kõikide võimaluste väli, mis on alati värske, alati uus, alati avatud uute avaldumiste loomisele. Ilma määramatuse ja tundmatuta on elu vaid vananenud mälestuste kulunud kordamine. Sinust saab mineviku ohver, ja sinu piinajaks täna on su mina, mis on säilinud eilsest.

Loobu oma kiindumusest tundes, astu tundmatusse ning sa astud kõikide võimaluste väljasse. Sinu tahtevalmiduses astuda tundmatusse on määramatuse tarkus. See tähendab, et su oma elu iga hetk pakub erutust, seikluslikkust, saladuslikkust. Sa hakkad kogema elu lõbusust – sinu enda vaimu maagiat, pühitsemist, elavnemist ja juubeldamist.

Iga päev võid oodata erutusega seda, mis võib juhtuda kõikide võimaluste väljas. Kogedes määramatust, oled õigel teel – ära siis sellest loobu. Sul ei pea olema täielikku ja jäika ettekujutust sellest, mida hakkad tegema järgmisel nädalal või järgmisel aastal, sest kui sul on väga selge ettekujutus sellest, mis peaks toimuma, ja sa kiindud sellesse jäigalt, siis välistad sa terve võimaluste piirkonna.

Kõikide võimaluste välja üheks iseloomulikuks jooneks on lõpmatu vastastiksuhe. Väli võib orkestreerida lõpmatu hulga aegruumi sündmusi, et tekitada tahetud tulemuse. Kui oled aga kiindunud, siis sulgub su tahe jäika meelesisu ja sa kaotad voolavuse, loovuse ja spontaansuse, mis on väljale igiomane. Kiindudes külmutad oma soovi välja lõpmatust voolavusest ja paindlikkusest, külmutad oma soovi jäigaks sõrestikuks, mis sekkub kogu loomisprotsessi.

Kiindumatuse seadus ei lähe vastuollu tahte ja soovi seadusega – eesmärgi-püstitamise. Sul on alles tahtmine minna teatud suunas, sul on ikka eesmärk. Aga punkti A ja punkti B vahel on lõpmatu hulk võimalusi. Olles sisse toonud määramatuse, võid sa muuta suunad ükskõik mis hetkel, kui vaid leiad kõrgema ideaali, või kui leiad midagi veel erutavamamat. Ja siis on vähem tõenäoline, et surud probleemidele peale lahendusi, see aga võimaldab sul jääda võimaluste suhtes erksaks.

Kiindumatuse seadus kiirendab kogu arenguprotsessi. Kui mõistad seda seadust, siis ei taha sa enam lahendusi peale suruda. Sest surudes probleemidele peale lahendusi, lood juurde uusi probleeme. Kui suunad aga oma tähelepanu määramatusele ja jälgid määramatust, kui ootad

samal ajal lootusrikkalt lahenduse ilmumist kaosest ja segadusest, siis see, mis ilmub, on muinasjutuline ja erutav.

Erksuse seisund – sinu ettevalmistatus olevikus, määramatuse väljas – leiab su eesmärgi ja su tahtmise ning lubab sul tabada võimaluse. Mis on see võimalus? See võimalus sisaldub igas probleemis, mis sul elus on. Iga üksik probleem, mis sul elus on, on võimalusseeme millekski paremaks. Kui sul juba kord on see taju, siis avaned tervele võimaluste piirkonnale – ja see hoiab elavana saladuslikkuse, imepärasuse, põnevuse, seikluslikkuse.

Võid suhtuda igasse oma probleemi nagu millegi parema võimalusse. Võid jääda erksaks võimaluste suhtes, põhinedes määramatuse tarkuses. Kui su valmisolek kohtab võimalust, siis ilmub lahendus spontaanselt.

Seda, mis sellest välja tuleb, nimetatakse tihti “heaks õnneks”. Hea õnn aga pole midagi muud kui valmisolek ja võimalus saavad kokku. Kui need kaks on ühendatud kaose erksa jälgimisega, siis ilmub ka lahendus, mis on arenemise mõttes kasulik nii sulle kui ka kõikidele nendele, kellega puutud kokku. See on täiuslik eduresept, ja see põhineb kiindumatuse seadusel.

KIINDUMATUSE SEADUSE RAKENDAMINE

Viin kiindumatuse seaduse ellu, otsustades astuda järgmised sammud:

1. Täna annan enda kiindumatusele üle. Luban endale ja enda ümber olijatele vabadust olla nii, nagu nad on. Ma ei suru neile jäigalt peale oma arvamust selle kohta, kuidas asjad peaksid olema. Ma ei suru probleemidele lahendusi jõuga peale, luues sellega uusi probleeme. Osalen kõiges kiindumatult.
2. Täna suhtun määramatusesse kui oma kogemuse põhilisse koostisosasse. Kui olen valmis määramatust vastu võtma, ilmuvad probleemid, segadusest ja kaosest lahendused spontaanselt. Mida määramatumad asjad näivad, seda turvalisemana tunnen ennast, sest määramatus on minu tee vabadusele. Määramatuse tarkuse kaudu saavutan oma turvalisuse.
3. Astun kõikide võimaluste välja ja aiman ette seda elevust, mis võib tekkida, kui jään avatuks lõpmatule hulgale valikuile. Astudes kõikide võimaluste välja, kogen elu kogu lõbusust, seikluslikkust, maagilisust ja salapärasust.

7. “DHARMA” EHK ELU EESMÄRGI SEADUS

Igäühel on elu eesmärk...ainulaadne anne ehk eriline talent, millest anda teistele.

Ja kui sulatame selle ainulaadse ande teiste teenimisega ühte, siis kogeme omaenese vaimu ekstaasi ja juubeldamist, mis on kõikide eesmärkide ülim eesmärk.

Töötades oled flööt, mille südame kaudu muutub tundide sosistamine muusikaks.

Ja mida tähendab töötada armastusega? See tähendab kududa riiet niitidega, mida tõmmatakse sinu südamest, otsekui tuleks su armsamail kanda seda riiet...

Kahlil Gibran, “Prohvet”

Edu seitsmes vaimne seadus on dharma seadus. Dharma on sanskritikeelne sõna, mis tähendab “elu eesmärki”. Dharma seadus ütleb, et oleme avaldunud füüsilises kujus ülima eesmärgi saavutamiseks. Puhta potentsiaalsuse väli on jumalikkus põhiolemuses, ja jumalikkus võtab inimese kaju ülima eesmärgi saavutamiseks.

Vastavalt sellele seadusele on sinul ainulaadne anne ja selle ande ainulaadne väljendamisviis. On midagi niisugust, mida sina saad teha paremini kui ükski teine kogu maailmas – ja iga ainulaadse ande ja selle ande ainulaadse väljendamise järele on ka ainulaadsed vajadused. Kui need vajadused on kohandatud su ande loova väljendamisega, siis on see säde, mis loob küllust. Su annete väljendamine loob vajaduste rahuldamiseks piiramatut rikkust ja ohtrust.

Kui saaksid kasvatada lapsi selle mõttega päris sünnimomendist peale, siis näeksid mõju, mis sellel nende elule on. Tegelikult tegin mina oma lastega just niimoodi. Rääkisin neile ikka ja uuesti, et selleks, miks nad siin on, on oma põhjus, ja et nemad ise peavad leidma selle põhjuse. Nelja aasta vanuselt hakkasid nad seda minult kuulma. Õpetasin neid ka umbes samavanaselt mediteerima, ja ütlesin: “Ma ei taha, et te iial muretseksite elatise teenimise pärast. Kui te ei suuda elatist teenida siis, kui olete suureks kasvanud, pean mina teid ülal, nii et ärge siis sellepärast muretsege. Ma ei taha, et te keskenduksite sellele, et koolis hästi õppida. Ma ei taha ka seda, et keskenduksite parimate hinnete saamisele või parimates kolledžites käimisele. Tegelikult tahaksin, et koondaksite ennast küsimusele, kuidas saate inimkonda teenida ja mis on teie ainulaadsed andes. Sest mõlemal teil on ainulaadne anne, mida kellelgi teisel pole, ja te väljendate seda annet oma erilisel viisil, mida kellelgi teisel ei ole.” Nad jõudsid selleni, et käisid siiski parimates koolides, said siiski parimaid hindeid, ja isegi kolledžis olid nad selle poolest ainulaadsed, et olid rahaliselt iseseisvad, sest nad on ennast koondanud sellele, mida nad on siin andmas. Selline siis on dharma seadus.

Dharma seaduses on kolm komponenti. Esimene komponent ütleb, et igaüks meist on siin, et avastada oma tõeline Mina, et avastada iseseisvalt, et meie tõeline Mina on vaimne, et põhiolemuslikult oleme vaimolendid, kes on avaldunud füüsilisel kujul. Meie pole inimesed, kellel on vahetevahel vaimseid kogemusi – otse vastupidi: oleme vaimolendid, kellel on vahete-vahel inimlikke kogemusi.

Igaüks meist on siin, et avastada oma kõrgemat Mina ehk oma vaimset Mina. See on dharma seaduse esimene teostamine. Peame avastama enda jaoks, et meis on embrüoseisundis jumal või jumalanna, kes tahab sündida, et saaksime väljendada oma jumalikkust.

Dharma seaduse teiseks komponendiks on meie ainulaadsete annete väljendamine. Dharma seadus ütleb, et igal inimesel on ainulaadne anne. Sul on anne, mis oma väljendamiselt on ainulaadne, nii ainulaadne, et sellel meie planeedil ei ole praegu mitte kedagi, kellel oleks see anne, või kes väljendaks seda annet niimoodi. See tähendab, et on üks asi, mida võid teha sina, ja on üks viis selle tegemiseks, mille poolest oled parem, kui keegi teine kogu meie planeedil. Seda ühte asja tehes, kaotad sa ajatunnetuse. Väljendades seda ainulaadset annet, mis sul on – või paljudel puhkudel rohkemat kui ühte ainulaadset annet – viib selle ande väljendamine su ajatusse teadvusse.

Dharma seaduse kolmandaks komponendiks on inimkonna teenimine – see tähendab, teenida oma kaasinimesi ja esitada endale küsimusi: “Kuidas saan aidata? Kuidas saan aidata kõiki neid, kellega puutun kokku?” kui ühendad oma ainulaadse ande väljendamisvõime inimkonna teenimisega, siis kasutad täielikult ära dharma seaduse. Ja ühendades oma vaimse puhta potentsiaalsuse välja kogemisega, pole mingilgi viisil võimalik, et sa ei pääseks piiritu külluse juurde, sest see ongi tegelik viis saavutada küllust.

See pole ajutine küllus: see on jääv, sinu ainulaadse ande, selle viisi, kuidas sa seda väljendad, ja kaasinimeste teenimise ja neile pühendumise pärast, mille sa avastad, kui esitad küsimuse: “Kuidas saan aidata?”, selle asemel, et küsida: “Mida on selles minu jaoks?”

Küsimus: “Mida on selles minu jaoks?” kujutab endast ego dialoogi. Küsimus: “Kuidas saan aidata?” on vaimu sisemine dialoog. Vaim on sinu teadlikkuse see valdkond, kus koged oma ainulaadsust. Nihutades oma sisemise dialoogi küsimuselt “Mida on selles minu jaoks?” küsimusele “Kuidas saan aidata?” lähed automaatselt egost kõrgemale oma vaimu valdkonda. Samal ajal kui meditatsioon on kõige kasulikum viis siseneda vaimu valdkonda, viib su sisemise dialoogi lihtne nihutamine küsimuse peale “Kuidas saan aidata?” ka vaimu juurde, sellesse sinu teadlikkuse valdkonda, kus koged oma ainulaadsust.

Kui tahad kasutada dharma seadust maksimaalselt, siis tuleb sul teha mitu otsust.

Esimene otsus on: hakkan vaimse praktika teel otsima oma kõrgemat Mina, kes on mu egost kõrgemal.

Teine otsus on: hakkan otsima oma ainulaadseid andeid ja leidnud üles oma ainulaadseid anded, hakkan nautima, sest nautimine toimub siis, kui lähen ajatusse teadlikkusse. Siis olen õndsuse seisundis.

Kolmas otsus on: hakkan endalt küsima, mil viisil olen kõige paremini kohandatud teenima inimkonda. Vastan kindlasti sellele küsimusele ja seejärel rakendan ellu. Kasutan kindlasti oma ainulaadseid andeid, et teenida oma kaasinimeste vajadusi – ühendan need vajadused oma sooviga teisi aidata ja teenida.

Istu ja tee nimekiri vastustest järgmisele kahele küsimusele. Küsi endalt, et kui sul poleks vaja muretseda raha pärast, ning sul oleks tohtu palju aega ja raha, mida sa siis teeksid. Kui sa ikkagi teeksid seda, mida teed praegu, siis oled dharmas, sest sinus on vaimustus selle vastu, mida teed – sa oledki juba väljendamas oma ainulaadseid andeid. Siis küsi endalt: mil viisil saan kõige paremini teenida inimkonda? Vasta sellele küsimusele ja rakenda vastus ellu.

Avasta oma jumalikkus, leia üles oma ainulaadne anne, teeni sellega inimkonda, ja sa suudad genereerida kogu rikkust, mida tahad. Kui su loovad väljendused ühinevad su kaasinimeste vajadustega, siis voolab rikkus spontaanselt avaldumatust avaldunusse, vaimuriigist vormi maailma. Hakkad oma elu kogema jumalikkuse imepärase väljendumisena – mitte ainult vahete-vahel, vaid kogu aeg. Ja hakkad tundma tõelist rõõmu, ja edu tõelist tähendust – sinu oma vaimu ekstaasi ja juubeldamist.

“DHARMA” SEADUSE RAKENDAMINE

Viin dharma seaduse ellu, otsustades astuda järgmised sammud:

1. Täna hoolitsen armastusega embrüoseisundis oleva jumala või jumalanna eest, kes elab sügaval mu hinges. Pööran tähelepanu minus olevale vaimule, kes elustab nii mu keha kui ka meelt. Äratan enda sellele sügavale liikumatusele oma südames. Kannan ajatu, igavese Olendi teadvust keset ajaga-seotud kogemust.
2. Koostan oma ainulaadsete annete nimekirja. Seejärel loendan kõik need asjad, mida mulle meeldiks teha väljendades oma ainulaadseid andeid. Kui väljendan oma ainulaadseid andeid ja kasutan neid inimkonna teenistuses, siis kaotan ajatunnetuse ja loon küllust nii enda kui ka teiste elus.
3. Küsin endalt iga päev: “Kuidas saan teenida?” ja “Kuidas saan aidata?”. Vastused nendele küsimustele lubavad mul aidata ja teenida armastusega mu kaasinimesi.

Kokkuvõte ja lõppsõna

Tahan teada Jumala mõtteid... ülejäänud on detailid.

Albert Einstein

Universaalne meel korraldab elegantse täpsuse ja vankumatu intelligentsusega kõik, mis toimub miljardites galaktikates. Tema arukus on viimne ja ülim, ja ta läbib olemise iga kiudu: vähimast suurimani, aatomist kosmoseni. Kõik elav on selle arukuse väljendus. Ja see arukus toimib seitsme vaimse seaduse kaudu.

Kui vaatad ükskõik millist rakku inimese kehas, siis näed selle talitluse kaudu nende seaduste väljendumist. Iga rakk, olgu see siis maorakk või südamerakk või peaarjakk, on sündinud puhta potentsiaalsuse seaduses. DNA on täiuslik näide puhtast potentsiaalsusest; tegelikult on see puhta potentsiaalsuse materiaalne väljendumine. Seesama DNA, olles olemas igas raku, väljendab ennast erineval viisil, selleks, et täita just selle raku ainulaadseid nõudmisi.

Iga rakk töötab ka andmise seaduse kaudu. Rakk on elus ja terve, kui ta on tasakaaluseisundis. See tasakaaluseisund on täitumise ja harmoonia seisund, ja seda säilitatakse pideva andmise ja võtmise teel. Iga rakk annab igale teisele rakule ja toetab teda, ja saab omakorda toidetud iga teise raku poolt. Rakk on alati dünaamilises voolamisseisundis ja voolamine ei katke kunagi. Tegelikult on voolamine rakuelu põhiolemus ise. Ja ainult seda andmisvoolu säilitades suudab rakk saada ja sel viisil jätkata oma vibreeruvat elu.

Iga rakk teostab oiavaliselt karma seadust, sest tema arukusse on sisse ehitatud kõige kohasem ja täpselt õige reageering igale olukorrale, nii nagu see aset leiab.

Ka vähima pingutuse seadust teostab iga keharakk suurepäraselt: ta teeb oma tööd vaikse tõhususega rahuliku virguse seisundis.

Tahte ja soovi seaduse kaudu rakendab iga raku iga tahtmine looduse arukuse lõpmatut organiseerivat jõudu. Isegi üks lihtne tahtmine, nagu on seda suhkrumolekuli metaboliseerimine ainevahetuses, vallandab sündmuste sümfoonia kehas, kus on vaja kindlatel hetkedel eritada täpsed kogused hormoone, et muundada suhkrumolekul puhtaks loomisenergiaks.

Muidugi väljendab iga rakk kiindumatuse seadust. Ta pole kiindunud oma tahtmiste tulemusse. Ta ei väärata ega komista, sest ta käitumine on elukeskese, olevikuhetke teadlikkuse funktsioon.

Iga rakk väljendab ka dhrama seadust. Iga rakk peab avastama omaenda allika, kõrgema Mina; ta peab teenima oma kaaslast, ja väljendama oma ainulaadseid andeid. Südamerakkudel, maorakkudel ja immuunrakkudel on kõigil allikas kõrgemas Minas, puhta potentsiaalsuse väljas. Et nad on ühendatud otse selle kosmilise arvutiga, saavad nad väljendada oma ainulaadseid andeid pingutuseta kerguse ja ajatu teadlikkusega. Ainult oma ainulaadseid andeid väljendades saavad nad säilitada oma terviklikkust ja kogu keha terviklikkust. Iga inimese kehas oleva raku sisemine dialoog on: "Kuidas saan aidata?" Südamerakud tahavad aidata immuunrakke, immuunrakud tahavad aidata mao- ja kopsurakke, peaarjarakud kuulavad ja aitavad kõiki teisi rakke. Igal inimese kehas oleval rakul on ainult üks funktsioon: aidata kõiki teisi rakke.

Vaadates omaenda keha rakkude käitumist, võime näha seitsme vaimse seaduse kõige erakordsemat ja tõhusamat väljendamist. See on looduse arukuse geniaalsus. Need on Jumala mõtted – ülejäänud on detailid.

Edu seitse vaimset seadust on võimsad printsiibid, mis võimaldavad sul saavutada enesemeisterlikkuse. Kui sead oma tähelepanu nendele seadustele ja rakendad selles raamatus visandatud sammud, siis näed, et suudad avaldumisse tuua kõike, mida tahad – kogu küllust, raha ja edu, mida soovid. Näed sedagi, et su elu muutub igas mõttes rõõmsamaks ja külluslikumaks, sest need seadused on ka vaimsed eluseadused, mis teevad elu elamisväärseks.

Nende seaduste rakendamisel su igapäevaelus on oma loomulik järjestus, mis võib aidata sul neid meeles pidada. Puhta potentsiaalsuse seadust kogetakse vaikuse kaudu, meditatsiooni kaudu, kritiseerimisest hoidumise kaudu, loodusega suhtlemise kaudu, aga seda aktiveerib andmise seadus. Põhimõte on siin see, et tuleb õppida andma seda, mida taotled ise. Nii aktiveeridki puhta potentsiaalsuse seaduse. Kui taotled küllust, anna küllust; kui taotled raha, anna raha; kui taotled armastust, hindamist ja lembust, siis õpi andma armastust, hindamist ja lembust.

Oma tegudega andmise seaduses aktiveerid karma seaduse. Sa lood head karmat ja hea karma muudab elus kõik kergeks. Sa märkad, et sul pole vaja teha suuri jõupingutusi, rahuldamaks oma soove, mis viib su automaatselt vähima pingutuse seaduse mõistmiseni. Kui kõik on kerge ja toimub pingutuseta ja su soovid hakkavad täituma, siis hakkad spontaanselt mõistma tahte ja soovi seadust. Oma soovide täitmine pingutuseta kergusega teeb sulle kergeks praktiseerida kiindumatuse seadust.

Lõpuks, kui hakkad mõistma kõiki neid ülaltoodud seadusi, hakkad sa koondama end oma tõelisele eesmärgile, mis juhib su dharma seadusesse. Selle seaduse kasutamise kaudu, väljendades oma ainulaadseid andeid ja rahuldades kaasinimeste vajadusi, hakkad sa looma, mida iganes tahad, mil iganes tahad. Sa muutud muretuks ja rõõmsaks, ja su elu muutub piiramatu armastuse väljenduseks.

Oleme rändurid kosmilisel rännakul – tähetolm, mis keerleb ja tantsib lõpmatuse pööristes ja keeristes. Elu on igavene. Aga elu väljendused on üürikesed, hetkelised, mööduvad. Budismi rajaja Gautama Buddha ütles kord:

See meie elu on niisama mööduv nagu sügispilved.
Vaadata olendite sündi ja surma on nagu
vaadata ühe tantsu liigutusi.
Üks eluaeg on nagu välgusähvatus taevas,
tormates mööda nagu mägi jõgi alla järsust mäest.

Oleme peatunud hetkeks, et kohtuda teineteisega, käia koos, armastada, saada osa. See on hinnaline hetk, aga see on mööduv. See on üks väike vahepala igavikus. Kui osaleme hoolivuses, muretuses ja armastuses, siis loome küllust ja rõõmu teineteisele. Ja siis on see hetk olnud elamisväärne.

Autorist

DEEPAK CHOPRA on maailmakuulus juhtfiguur vaimu-keha meditsiini ja inimliku potentsiaali alal. Ta on arvukate menuraamatute autor, nende hulgas “Ageless Body, Timeless Mind” (“Vananematu keha, ajatu vaim”); “Quantum Healing” (“Kvanttervendamine”); ja “Creating Affluence” (“Külluse loomine”), nagu ka arvukate audio- ja videoprogrammide autor, need mõjuvad soodustavalt tervisele ja heaolule. Ta raamatuid on tõlgitud enam kui kahekümne viide keele, ja ta peab laialdaselt loenguid Põhja-Ameerikas, Lõuna-Ameerikas, Indias, Euroopas, Jaapanis ja Austraalias. Käesoleval ajal on ta Mind-Body Medicine and Human Potential at Sharp Healthcare Instituudi peadirektor San Diegos, Kalifornias.

GLOBAL NETWORK FOR SPIRITUAL SUCCESS
Post Office Box 1001
Del Mar, California 92014

VAIMSE EDU GLOBAALNE VÕRGUSTIK

Kallis sõber!

“Edu seitsmes vaimses seaduses” kirjeldan häid omadusi ja nendega seotud põhimõtteid, mis on aidanud minul ja arvutul hulgal teistel saavutada vaimset rahulolu ja materiaalsel edu. Kirjutan Sulle, kutsudes Sind ühinema minuga, ja potentsiaalselt miljonite teistega üle kogu maailma, Vaimse Edu Globaalsesse Võrgustikku, mis põhineb nende võimsate juhtprintsipiide igapäevasel rakendamisel.

Osavõtt Võrgustikust on lahti igähele, kes tahab rakendada seitset vaimset seadust. Olen leidnud, et eriti hea on kontsentreeruda igal nädalapäeval ühele seadusele, alustades pühapäeval puhta potentsiaalsuse seadusega ja lõpetades laupäeval dharmaseadusega. Kui hoiad oma tähelepanu vaimsel seadusel, siis muundab see täielikult Su elu, nagu see on teinud minu eluga, ja kui me pöörame üheskoos iga päev oma tähelepanu ühele ja samale seadusele, siis võime peagi saavutada edukate inimeste kriitilise massi, mis võib muundada elu meie planeedil.

Sõprade rühmad üle kogu maailma on juba hakanud koondama end iga päev ühele seadusele. Nagu olen teinud seda oma personali ja sõpradega, soovitan alustada perekonna, sõprade või kaastöölise rühmaga, mille liikmed kohtuvad üks kord nädalas, et käsitleda oma vaimsete seaduste rakendamisest tulenevaid kogemusi. Kui kogemused on dramaatilised, nagu need vahel on, kutsun Sind neid üles kirjutama ja posti teel mulle saatma.

Ühinemaks Vaimse Edu Globaalse Võrgustikuga, on Sul vaja vaid saata meile oma nimi, aadress ja, kui soovid, telefoninumber ja/või e-maili aadress ülaltoodud postkasti aadressil, ja meie saadame Sulle rahakoti suuruse kaardi, millel on seitse seadust ja informeerime Sind Võrgustiku arengust.

Võrgustiku rajamine kujutab endast ühe minu kõige südamelähedasema unistuse täitumist. Olen kindel, et ühinedes Globaalse Võrgustikuga ja rakendades Seitset Vaimset Seadust, saavutad Sa vaimset edu ja oma soovide täitumise. Ma ei suudaks soovida Sulle suuremat õnnistust.

Südamlike tervituste ja parimate soovidega

Deepak Chopra